***الانتباه والإدراك :***

الانتباه . هو تركيز الشعور في شيء ، فالإدراك هو معرفة هذا الشيء فالانتباه يسبق الإدراك ويمهد له أي انه يهيأ الفرد للإدراك أو كأن الانتباه يرتاد ويتحسس الإدراك : يكشف ويعرف ، فأنا انتبه إلى هذا الصوت المفاجئ فأدرك أنه صوت باب يقفل ، أو انته إلى شخص قادم يلبس منظار فأدرك أنه ليس صديقي الذي انتظره ، غير إن الانتباه قد لا يعقبه إدراك أحيانا فقد ننظر لكنا نعجز عن الرؤية ، أو ننصت لكنا نعجز عن سماع ما نتوقع سماعه . وثمة فارق هام بين الانتباه والإدراك .فقد ينتبه جمع من الناس ، أو ننصت لكنا نعجز عن سماع ما نتوقع سماعه . وثمة فارق هام بين الانتباه والإدراك .فقد ينتبه جمع من الناس إلى موقف واحد ، كسماع خطيب أو مشاهدة مسرحية ، لكن يختلف إدراك كل منهم له عن الآخر اختلاف كبير ،وذلك لاختلاف ثقافتهم وخبراتهم السابقة ووجهات نظرهم وذكائهم ..

أنواع الانتباه :

1 . الانتباه القسري . مثلا انتباه إلى طلقة مسدس

2. الانتباه التلقائي . هو الانتباه إلى شيء يهتم به ويميل أليه

3.الانتباه الإرادي .هو انتباه يبذل به جهد كالانتباه إلى محاضره أو إلى حديث

جاف أو ممل يدعوا إلى الضجر ..

الفايسولوجية : هي أشياء تحصل على سطح طبقات الجسم تراها في العين المجردة . مثل : 1. انتصاب الشعر 2. أتساع حدقة العين عند الغضب وليس الباطنيه

[**مشتتات الانتباه**](http://www.7ala.net/vb/showthread.php?t=4574)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | |  | | --- | | غالبا ما نجد اختلاف الاشخاص في مدى تركيزهم 0 واهتمامهم نحو مواضيع معينه فنجد ان بعض الاشياء يكون تركيز اهتمامهم عاليا واخرين لديهم شرود ذهنى وعدم تركيز [الانتباه](http://www.7ala.net/vb/showthread.php?t=4574) ويرجع قلة الاهتمام وعدم تركيز الفرد لعدت عوامل مختلفه ومن هذه العوامل عوامل جسميه ) غالبا ما نجد ان الفرد الذى يعانى من اوجاع مختلفه في جسمه او الشخص المرهق او اللزى يعانى من بعض التغيرات الفسيولوجيه نجد ان درجة انتباهه تكاد تكون معدومه فمثلا الطالب الذى يعانى من الام جسميه فانه لا يستطيع ان يركز اهتمامه وانتباهه نحو الاستاذ المحاضر في اثناء شرحه ( عوامل نفسيه ) فالشخص الذى يعانى من حالات اكتئاب او من مصدر احباط مختلفه او شعور بلنقص او اى مشاكل نفسيه مختلفه فنجد ان درجة انتباهه تكون غير مركزه (عوامل اجتماعيه ) وكذالك الشخص الذى يعانى من مشاكل اسريه مثل كثرة الشجار داخل الاسرة او النبذ من قبلها او من مشاكل في علاقاته الاجتماعيه نجده مشتت [الانتباه](http://www.7ala.net/vb/showthread.php?t=4574) ( العوامل الطبيعيه ) تلعب العوامل الطبيعيه المختلفه دورا هاما في تشتيت انتباه الفرد 0 ومثال ذلك ضعف الاضاءة او شدة الحراره نظرا لعدم تشغيل جهاز التكيف في قاعة المحاضرات وكذالك الاصوات المزعجه والضوضاء . | |  |
|  |  |  |

قياس الإنتباه :

      1- اختبار الآداء المستمر (continuous performance test) الذي [وضع](http://www.maktoobblog.com/search?s=%D9%85%D9%82%D8%A7%D9%8A%D9%8A%D8%B3+%D9%88%D8%B6%D8%B9+%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%AE%D8%AA%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%A7%D8%AA+%D9%81%D9%8A+%D8%A7%D9%84%D8%AC%D8%B2%D8%A7%D8%A6%D8%B1&button=&gsearch=2&utm_source=related-search-blog-2013-02-14&utm_medium=body-click&utm_campaign=related-search)ه

      2- اختبار ستروب (test de stroop)

     3- تقنية السماع المزدوج (Ecoute dichotique)  :

 وتستعمل لإختبار الإنتباه الانتقائي وتقوم هذه التقنية على [وضع](http://www.maktoobblog.com/search?s=%D9%85%D9%82%D8%A7%D9%8A%D9%8A%D8%B3+%D9%88%D8%B6%D8%B9+%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%AE%D8%AA%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%A7%D8%AA+%D9%81%D9%8A+%D8%A7%D9%84%D8%AC%D8%B2%D8%A7%D8%A6%D8%B1&button=&gsearch=2&utm_source=related-search-blog-2013-02-14&utm_medium=body-click&utm_campaign=related-search) المفحوص [في](http://www.maktoobblog.com/search?s=%D9%85%D9%82%D8%A7%D9%8A%D9%8A%D8%B3+%D9%88%D8%B6%D8%B9+%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%AE%D8%AA%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%A7%D8%AA+%D9%81%D9%8A+%D8%A7%D9%84%D8%AC%D8%B2%D8%A7%D8%A6%D8%B1&button=&gsearch=2&utm_source=related-search-blog-2013-02-14&utm_medium=body-click&utm_campaign=related-search) ال[وضع](http://www.maktoobblog.com/search?s=%D9%85%D9%82%D8%A7%D9%8A%D9%8A%D8%B3+%D9%88%D8%B6%D8%B9+%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%AE%D8%AA%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%A7%D8%AA+%D9%81%D9%8A+%D8%A7%D9%84%D8%AC%D8%B2%D8%A7%D8%A6%D8%B1&button=&gsearch=2&utm_source=related-search-blog-2013-02-14&utm_medium=body-click&utm_campaign=related-search)ية التجريبية التالية : [في](http://www.maktoobblog.com/search?s=%D9%85%D9%82%D8%A7%D9%8A%D9%8A%D8%B3+%D9%88%D8%B6%D8%B9+%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%AE%D8%AA%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%A7%D8%AA+%D9%81%D9%8A+%D8%A7%D9%84%D8%AC%D8%B2%D8%A7%D8%A6%D8%B1&button=&gsearch=2&utm_source=related-search-blog-2013-02-14&utm_medium=body-click&utm_campaign=related-search) غرفة تحتوي على مسجلين صوتيين يجلس المفحوص وت[وضع](http://www.maktoobblog.com/search?s=%D9%85%D9%82%D8%A7%D9%8A%D9%8A%D8%B3+%D9%88%D8%B6%D8%B9+%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%AE%D8%AA%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%A7%D8%AA+%D9%81%D9%8A+%D8%A7%D9%84%D8%AC%D8%B2%D8%A7%D8%A6%D8%B1&button=&gsearch=2&utm_source=related-search-blog-2013-02-14&utm_medium=body-click&utm_campaign=related-search) سماعتين على أذنيه بحيث الأذن اليمنى تكون مربوطة بسماعة المسجل الأول والأذن اليسرى تكون مربوطة بسماعة المسجّل الثاني. ثم تلقى على مسامعه سلسلة من الكلمات بحيث كل أذن تسمع كلمات مختلفة عما تسمعه الأذن الأخرى. ويطلب من المفحوص. تكرار بصوت مرتفع الكلمات التي سمعها فقط بالأذن المنتبهة ( أما الكلمات التي سمعها بالأذن غير المنتبهة فلا حاجة لتكرارها. اعادة الكلمات بصوت مرتفع تسمى اعادة بالملاحقة () [في](http://www.maktoobblog.com/search?s=%D9%85%D9%82%D8%A7%D9%8A%D9%8A%D8%B3+%D9%88%D8%B6%D8%B9+%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%AE%D8%AA%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%A7%D8%AA+%D9%81%D9%8A+%D8%A7%D9%84%D8%AC%D8%B2%D8%A7%D8%A6%D8%B1&button=&gsearch=2&utm_source=related-search-blog-2013-02-14&utm_medium=body-click&utm_campaign=related-search) هذه التقنية منها يصبح التركيز صعب جدا و عندما يسترجع المفحوصون المثيرات لا يفعلون ذلك وفق تسلسل سماعهم لها وإنما حسب الأذن التي أستقبلتها ([في](http://www.maktoobblog.com/search?s=%D9%85%D9%82%D8%A7%D9%8A%D9%8A%D8%B3+%D9%88%D8%B6%D8%B9+%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%AE%D8%AA%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%A7%D8%AA+%D9%81%D9%8A+%D8%A7%D9%84%D8%AC%D8%B2%D8%A7%D8%A6%D8%B1&button=&gsearch=2&utm_source=related-search-blog-2013-02-14&utm_medium=body-click&utm_campaign=related-search) السماع المزدوج تزال كل الفروق بين الكلمات من نغمة ،مستوى صوتي، شدة، م[وضع](http://www.maktoobblog.com/search?s=%D9%85%D9%82%D8%A7%D9%8A%D9%8A%D8%B3+%D9%88%D8%B6%D8%B9+%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%AE%D8%AA%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%A7%D8%AA+%D9%81%D9%8A+%D8%A7%D9%84%D8%AC%D8%B2%D8%A7%D8%A6%D8%B1&button=&gsearch=2&utm_source=related-search-blog-2013-02-14&utm_medium=body-click&utm_campaign=related-search) وخصائص أخرى ويركز فقط على الأذن المستقبلة).