

## دفاع المنطقة

يعتبر دفاع المنطقة احد انواع الدفاع في كرة السلة ، وهو اسلوبا متقدما لخطة دفاع رجل لرجل وتتطلب هذه الخطة تعاون اعضاء الفريق واخذ كل لاعب المساحة المحددة له بالتشكيل الدفاعي في وقت واحد ، وبمجرد فقد الكرة اثناء الهجوم ، حيث ان تخلف أي لاعب منهم عن منطقته المحددة يؤدي الى تفكك الدفاع لوجود مساحة من الملعب خالية من عملية الدفاع .

### مميزات خطة دفاع المنطقة

وضع اللاعب المناسب في المكان المناسب بالملعب  
تساعد على احتواء الاخطاء الفردية في الدفاع  
تساعد على سهولة الحصول على الكرات المرتدة من الهدف  
تساعد على تنظيم تحركات الفريق في الهجوم الخاطف  
تقلل من ارتكاب الاخطاء الشخصية في اثناء الدفاع  
دفاع قوي ضد الفريق الذي يحاول دائما انهاء هجومه بالتصويب من المناطق القريبة من الهدف  
دفاع قوي ضد الفريق الذي يجيد التميرير والقطع وألعاب الستار  
دفاع قوي ضد الفريق الذي يتميز بسرعة الحركة اثناء الهجوم

### عيوب دفاع المنطقة

تسمح للفريق المهاجم بتنظيم هجومه  
تسمح للفريق المهاجم من تحقيق التفوق العددي في أي منطقة  
تسمح للمهاجم بتجميد الكرة المدة القانونية  
تسمح للفريق المهاجم بالتصويب من المسافات المتوسطة والبعيدة  
تسهل اختراقه بالتمرير السريع والتصويب الناجح من بعيد  
لا تساعد الفريق على زيادة عدد محاولاته الهجومية ومن ثم لا تساعد على فرص اصابة الهدف  
لا تساعد المبتدئين على الارتقاء بقدراتهم الدفاعية

## انواع خطة دفاع المنطقة (تشكيلاته):

### (التشكيل الدفاعي (٣-٢))

#### مميزاته

يقوي مناطق الدفاع تحت السلة مباشرة  
يساعد على الحصول على الكرات المرتدة من الهدف  
يقلل من فرص التصويب من اركان الملعب  
يقلل من فاعلية رجل الارتكاز القريب من السلة -

#### عيوبه

. ضعيف في الدفاع وسط المنطقة المحرمة -  
يساعد -  
. المهاجمين على التصويب من امام الجناحين ومن جوارهما  
يساعد على زيادة -  
. فاعلية رجل الارتكاز اذا تواجد خلف الجناحين مباشرة

### (التشكيل الدفاعي (٢-٣))

#### مميزاته

دفاع قوي ضد التصويب الموجه للسلة  
يساعد في الحصول على الكرات المرتدة من الهدف  
يساعد في قطع تمريرات المهاجمين حول الدفاع  
يقلل من فاعلية رجل الارتكاز الموجود على خط الرمية الحرة

#### عيوبه

ضعيف في الدفاع عن وسط المنطقة المحرمة  
يساعد المهاجمين على التصويب من اركان الملعب

يساعد على زيادة فاعلية لاعبي الارتكاز اذا تواجدوا خلف الاجنحة مباشرة

## **تشكيل (٢-١-٢)**

### **مميزاته**

دفاع قوي ضد التصويب من الاماكن القريبة من السلة  
اسهل التشكيلات التي تساعد على الحصول على الكرات المرتدة من الهدف  
دفاع قوي ضد اختراق وتقدم أي مهاجم بالكرة نحو الهدف  
دفاع مناسب ضد لاعب الارتكاز المتميز

### **عيوبه**

يساعد على التصويب من المسافات المتوسطة والبعيدة من أي مكان حول الهدف

يشغل مساحة صغيرة اذا ما قورن بالتشكيلات الاخرى

## **التشكيل (١-٢-٢)**

### **مميزاته**

دفاع قوي ضد لاعبي الارتكاز  
يحد من خطورة صانع لعب الفريق المهاجم  
يمنع التصويب من المسافات المتوسطة والبعيدة المواجهه للسلة

### **عيوبه**

يساعد الفريق الخصم على التصويب من المسافات المتوسطة من جانبي الهدف

يحمل لاعبي الخط الامامي مسؤولية دفاعية كبيرة

### **التشكيل (١-٣-١)**

#### **مميزاته**

دفاع مناسب ضد لاعب الارتكاز الذي يتواجد على خط الرمية الحرة

يمنع التصويب من المسافات المتوسطة والبعيدة المواجهة للسلة

يساعد على قطع الكثير من التمريرات المهاجمين على منطقة الدفاع

#### **عيوبه**

يساعد الفريق الخصم على التصويب من اركان الملعب

ضعيف في الدفاع تحت السلة مباشرة

يحمل لاعبي الخط الاول ولاعبي الخط

الأخير مسؤوليات دفاعية كبيرة

### **خطة دفاع المنطقة الضاغظ في كل الملعب**

#### **تشكيلاتها**

يتم توزيع اللاعبين في تشكيلات مختلفة حسب

قدرات اللاعبين البدنية والمهارية للفريق المهاجم كالاتي :

### **التشكيل الدفاعي (١-١-٣)**

#### **مميزاته**

يحد من خطورة الفريق الذي يستخدم

التمريرات الطويلة ضد الدفاع الضاغظ

يركز على المنطقة الامامية مما -

يؤدي الى ارتباك المهاجمين بمجرد حصولهم على الكرة  
يساعد على الحصول  
على الكرة  
يساعد على الحصول على الكرة في اماكن قريبة من الهدف

### **عيوبه**

ضعيف ضد الفريق الذي يتميز بسرعة الانتشار بالملعب  
يتحمل لاعبي الخطين الخلفيين مسؤولية دفاعية كبيرة  
صعب ضد الفريق الذي يجيد الهجوم الخاطف

### **التشكيل الدفاعي (٣-٢)**

#### **مميزاته**

يحد من خطورة الفريق الذي يستخدم التمريرات القصيرة  
يحد من خطورة  
الفريق الذي يستخدم جانبي الملعب لتقديمه  
يزيد من الضغط على نصف  
الملعب الامامي مما يؤدي الى زيادة ارتباك المهاجمين

### **عيوبه**

ضعف ضد الفريق الذي يستخدم التمريرات الطويلة  
المساحة الواقعة بين -  
خطي الدفاع والظهر الاخير هي اماكن ضعف هذا التشكيل