

# تأثير التدريب باستخدام الدراجة الثابتة على الطرف السفلي للمصابين

## بالشلل الدماغي (متلازمة داون)

الباحث – أ.م.د. رياض جمعه حسن

### ملخص البحث

يعتبر الاهتمام بذوي الاحتياجات الخاصة من أبرز الدلالات على رقي المجتمعات في جانبها الإنساني والاجتماعي . ويعد الشلل الدماغي (متلازمة داون) هو الأكثر شيوعا في مرحلة الطفولة الذي يسبب ضعف الحركة من هنا كان الهدف الرئيسي من الدراسة لبيان تأثير برنامج تدريبي لتعزيز قوة عضلات الطرف السفلي معتمدا على تعزيز قوة عضلات الخاصة بالمصابين مفترضاً ان للبرنامج تأثير ايجابي في تنمية قوة عضلات الطرف السفلي لعينة البحث التي شملت على ١٢ مصابا بالشلل الدماغي تم تقسيمهم الى مجموعتين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة . كما اختيرت الاختبارات والوسائل الاحصائية لتحقيق اهداف البحث وفروضه وتوصل الباحث إلى عدة استنتاجات اهمها إن للبرنامج التدريبي تأثير ايجابي في تعزيز عضلات الخاصة بالمصابين بالشلل النصفي (متلازمة داون). لذلك يوصي الباحث باستعمال هذا البرنامج في المعاهد والمراكز الخاصة بذوي الاحتياجات الخاصة .

### ABSTRACT

The effect of the training by using the stable bike on lower limbs for patient of Cerebral Palsy researcher – A. M. H.D. Riyadh compiled research summary: Concerning with the special needs is the most prominent indications of promoted societies in the humanitarian and Social Council. The cerebral paralysis is most common in childhood, which is the cause of the weakness of the movement , here is the main objective of the study indicate the effect of the training program to promote the lower limbs relying on the promotion of private limbs supposed that the program has a positive effect on the development of a thigh and hips muscle, research sample which included the 12 injured of cerebral palsy, were divided into two groups experimental group and control group . Selected tests statistical means to achieve the goals of search and researcher hypotheses

conclusions, the most important of which is that the training program was a positive effect on the promotion of private limbs injured. It is therefore recommended that the researcher use of this program in the institutes and centers for handicapped. ment