

## المهارات النفسية كدالة للتنبؤ بأداء مهارة التصويب من الثبات بيد واحدة للاعبين كرة السلة على الكراسي المتحركة

أ.م.د حبيب شاكر جبر

mortadashaker@gmail.com

أ.م.د رياض جمعه حسن

Dr.riad2011@yahoo.com

أ.م.د قاسم محمد عباس

Dream\_shaho@yahoo.com

### الملخص العربي:

تبرز أهمية الممارسة الرياضية كوسيلة من أهم الوسائل التي تختص بتنمية الكفاءات البدنية والحركية ، وعليه فإن المعاقين وجدوا ضالتهم في الألعاب الرياضية ، كما وجدوا فيها مخرجاً من الاضطرابات والحالات النفسية . ومن الرياضات الممارسة من طرف المعاقين حركياً التي تحتاج إلى قدر كبير من التهيئة النفسية إلى جانب التوافق العضلي العصبي والسرعة والمرونة رياضة كرة السلة على الكراسي المتحركة ذات الطابع العلاجي والترويحي والتنافسي وأصبحت رياضة جد مشوقة لما فيها من إصرار وعزيمة. حيث يهدف البحث إلى الآتي

- ◀ · معرفة العلاقة بين دقة التصويب من الثبات بيد واحدة للاعبين كرة السلة على الكراسي المتحركة والمهارات النفسية لدى مجتمع البحث .
- ◀ · معرفة نسبة مساهمة المهارات النفسية بدقة التصويب من الثبات بيد واحدة للاعبين كرة السلة على الكراسي المتحركة للمجتمع قيد البحث .
- ◀ · التنبؤ بدقة التصويب من الثبات بيد واحدة للاعبين كرة السلة على الكراسي المتحركة لمجتمع البحث بدلالة المهارات النفسية .

ولتحقيق تلك الأهداف أستعمل الباحثون المنهج الوصفي بأسلوبه المسحي ودراسة العلاقات الارتباطية ، فيما تمثلت أدوات البحث بلاعبين منتخب العراق للكراسي المتحركة ٢٠١٥ - ٢٠١٦ ، البالغ عددهم (١٠) لاعب ، فضلاً عن وسائل جمع البيانات . . . . وبعد سلسلة الإجراءات الميدانية المتمثلة في التأكد من صلاحية اختبار المهارات النفسية ، باشر الباحثون بإجراءات البحث الميدانية ، وباستعمال الوسائل الإحصائية المناسبة لمعالجة النتائج بما يخدم البحث ويحقق الأهداف ، استنبط الباحثون معادلة تنبؤية يمكن من خلالها التكهّن بدقة التصويب من الثبات بيد واحدة للاعبين كرة السلة على الكراسي المتحركة ، بدلالة المهارات النفسية ، كما توصلوا إلى : أن دقة التصويب من الثبات بيد واحدة للاعبين كرة السلة على الكراسي المتحركة ترتبط بعلاقة حقيقية دالة مع المهارات النفسية .

### Summary:

The sports practice is vital since it is an important tool for the development of physical and kinetics skills. Therefore, the disabled may find themselves in sports. It can help them to cope and overcome the disorders and psychological conditions. Wheelchair basketball is one of the sports that requires a great deal of psychological preparation along with muscular compatibility, speed and flexibility. It has therapeutic nature and entertainment and it is a competitive as well. It has become an exciting activity since it has determination and backbone.

So this research aim to:

- 1- Identify the relationship between the scoring accuracy by one-handed stable position for wheelchair basketball and psychological skills of the research community.
- 2- Determine how very much the psychological skills contribute to the scoring accuracy by one-handed stable position for wheelchair basketball and psychological skills of the research community.
- 3- Predicting the scoring accuracy by one-handed stable position for wheelchair basketball players of the research community in terms of the psychological skills.

The researchers have used the descriptive approach with survey method then study the correlative relationships to conduct those goals. the wheelchairs players of the Iraqi team 2015-2016 have been selected for the study. They were (10) players. In addition, the data has been collected. Having a series procedures, like making sure of the validity of the psychological skill tests, the researchers have carried out the field research. The

appropriate statistical means that meet the goals of the research have been used. The researchers have concluded a predictive equation by which the scoring accuracy by one-handed stable position for wheelchair basketball players might be predicted in terms of the psychological skills. They have also concluded that the scoring accuracy by one-handed stable position for wheelchair basketball players is linked to a truly functional relationship with psychological skills.