علاقة المهارات النفسية بمستوى الإنجاز لدى لاعبي ذوي الاحتياجات الخاصة في لعبة كرة السلة على الكراسي المتحركة

بحث تقدم به

م . د رياض جمعة حسن

م.د زينب ابراهيم

١-التعريف بالبحث :-

١-١-المقدمة

أثبتت الدراسات والأبحاث الحديثة في كل من مجالي التدريب وعلم النفس الرياضي التطبيقي أن الاهتمام بالإعداد النفسي و وضع برامج التدريب للمهارات العقلية و النفسية المختلفة أصبح يقف على نفس المكانة والأهمية التي يوليها المدربين والأخصائيين الرياضيين لوضع برامج التدريب البدني والمهاري والخططي، وان كل هذه العناصر أصبحت منظومة متكاملة لا يمكن إغفال جانب منها لحساب الجانب الآخر ويكون الهدف النهائي من هذه المنظومة المتكاملة هو تكوين اللاعب القادر على تلبية متطلبات الأداء أو النشاط الرياضي الذي يمارسه مع إكسابه القدرات التي تمكنه من مواجهة مختلف المواقف التي يتعرض لها أثناء ممارسته للنشاط الرياضي سواء أكانت هذه المواقف بدنية أو مهارية أو نفسية.

والمهارات النفسية تمثل بعدا هاما فى إعداد اللاعبين فهى تلعب دورا أساسيا فى تطوير الأداء وأصبح ينظر إليها كأحد المتغيرات التى يجب العناية بها جنبا الى جنب مع المتطلبات البدنية والمهارية والخططية فالأبطال الرياضيين على المستوى الدولى يتقاربون بدرجة كبيرة من حيث المستوى البدنى والمهارى والخططى ويحدد العامل النفسى نتيجة اللاعبين أثناء المنافسة حيث يلعب دورا رئيسيا فى تحقيق الفوز، ومن خلال اختصاص الباحث في دراسة ذوي الاحتياجات الخاصة عمد لمعرفة تأثير واهمية المهارات النفسية على مستوى الانجاز لعينة من نادي وسام المجد ونادي الشموخ الحاصلين على المراكز الاولى بكرة السلة في الكراسي المتحركة

وتعد كرة السلة على الكراسي من أكثر ألعاب المعوقين حماساً وتشويقاً لما تتطلبه من مهارات فنية وخططية وقدرات بدنية إفرادياً وجماعياً، وهي تزاول على كراسي متحركة خاصة ذات تقنية عالية تساعد اللاعب على إبراز مهاراته وقدراته، وتجري عادة على ملاعب الأسوياء ذاتها، ويصنف لاعبوها إلى ثماني

فئات حسب تدرج إعاقاتهم، ويطبق عليهم قانون خاص يلزم بتوفر حد أقصى من مجموع درجات تصنيف إعاقات اللاعبين الخمسة الذين يشكلون فريق اللعب.

ومن خلال بحثنا هذا نهدف إلى معرفة دور كرة السلة بالكراسي المتحركة في التقليل من عقدة الشعور بالنقص لدى الرياضي المعاق حركيا مما سبق تتضح الأهمية إلى الدراسة الحالية في التعرف على علاقة المهارات النفسية بهكذا عينة وتطور مستوى الإنجاز لدبها .

١-٢-مشكلة البحث :

تهتم مختلف الدول والمجتمعات الحديثة اهتماما بالغا في إدماج المعاقين في الحياة اليومية قصد دعمهم نفسيا واجتماعيا كأفراد عاديين لهم دور فعال في الحياة.

ورغم المشاكل والعراقيل التي واجهة ولازال تواجه المعاقين والنقص الملحوظ في الوارد المالية والبشرية وكذالك على مستوى التجهيزات والمنشآت الرياضية ، حيث مثلت هذه الشريحة بلدانها في عدة مجالات محلية ودولية مما أعطى الواجب على الدولة الاهتمام قصد إدماج المعاقين ودوي العاهات.

إلا أن المواقف السلبية مازالت سائدة في مجتمعنا تجاه هذه الفئة حيث نجد أنها ممزوجة بالرحمة أحيانا مما يجعل المعاقين وخاصة الرياضيين يشعرون أكثر بالألم تجاه إعاقتهم وعجزهم

وتعد رياضة كرة السلة بالكراسي المتحركة عند المعاقين جديدة العهد في انديتنا لكن رقي نتائج منتخباتنا عمد الباحثان على هذه الدراسة للخوض فيها لمعرفة اشكالية بقاء مستوى اللعبة لا يرقى الى العالمية من خلال معرفة الارتباط بين المهارات النفسية ومدى التطور للعينة .

١-٣-هدف البحث

يهدف البحث إلى:-

- التعرف على علاقة المهارات النفسية(القدرة على التصور، القدرة على الاسترخاء، القدرة على تركيز الإنتباه، القدرة على مواجهة القلق، الثقة بالنفس ودافعية الإنجاز) بمستوى الإنجاز لدى لاعبي نادي وسام المجد ونادي الشموخ ذوي الأحتياجات الخاصة في فعالية كرة السلة بالكراسي المتحركة.

١-٤-فرض البحث

- هناك علاقة ذات دلالة معنوية بين المهارات النفسية(القدرة على التصور، القدرة على الاسترخاء، القدرة على تركيز الإنتباه، القدرة على مواجهة القلق، الثقة بالنفس ودافعية الإنجاز) ومستوى الإنجاز لدى لاعبي نادي وسام المجد ونادي الشموخ ذوي الأحتياجات الخاصة في فعالية كرة السلة بالكراسي المتحركة.