

المهارات النفسية كدالة للتنبؤ بأداء مهارة الشريط بالجمناستك الايقاعي للطالبات

من قبل

أ.م.د. رياض جمعة حسن

أ.م.د. حبيب شاكر جبر

أ.م.د. خلود لايد

2017

الملخص:

- من المعروف إن أداء مهارة الشريط بالجمناستك الايقاعي تتعلق بمبدأ المهارات النفسية . فاتخاذ الحركات الصحيحة ، يعني إن وضع الطالبة تكون بأفضل وضع نفسي . وعليه جاءت الأهداف الرئيسة للبحث كالأتي :
- ◀ معرفة العلاقة بين اداء مهارة الشريط بالجمناستك الايقاعي والمهارات النفسية لدى مجتمع البحث .
- ◀ معرفة نسبة مساهمة المهارات النفسية في اداء مهارة الشريط بالجمناستك الايقاعي للمجتمع قيد البحث .
- ◀ التنبؤ باداء مهارة الشريط بالجمناستك الايقاعي لمجتمع البحث بدلالة المهارات النفسية . ولتحقيق تلك الأهداف أستعمل الباحثون المنهج الوصفي بأسلوبه المسحي ودراسة العلاقات الارتباطية ، فيما تمثلت أدوات البحث بطالبات المرحلة الثالثة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة المثنى ، البالغ عددهم (٢٠) طالبة ، فضلاً عن وسائل جمع البيانات وبعد سلسلة الإجراءات الميدانية المتمثلة في التأكد من صلاحية اختبار المهارات النفسية ، باشر الباحثون بإجراءات البحث الميدانية ، وباستعمال الوسائل الإحصائية المناسبة لمعالجة النتائج بما يخدم البحث ويحقق الأهداف ، استنبط الباحثون معادلة تنبؤية يمكن من خلالها التكهّن باداء مهارة الشريط

بالجمناستك الايقاعي ، بدلالة المهارات النفسية ، كما توصلوا إلى : أن اداء مهارة الشريط
بالجمناستك الايقاعي ترتبط بعلاقة حقيقة دالة مع المهارات النفسية .

Psychological skills as a indicator for predicting the performance of rhythmic gymnastics ribbon skill for the female students

Dr.Riyadh Jumaa Hassan
Dr.Habeeb Shakeer Jaber
Dr.Khloud Layth

dr.riad2011@yahoo.com

It is well known that the ribbon skill performance rhythmic gymnastics related to the principle of psychological skills. Decision-right movements, means that the student be placed in the best psychological state .

So this research aim to :

- 1-Identify the relationship between the ribbon skill performance in rhythmic gymnastics related to the psychological skills of the research community.**
- 2-Determine the proportion of the contribution of psychological skills in the performance of ribbon skill in rhythmic gymnastics**
- 3-predicting the performance of rhythmic gymnastics ribbon skill for the female students**

To achieve those goals, the researchers use the descriptive style survey and study the correlation relations, as research tools by students represented the third stage in the Faculty of Physical Education and Sports Science - University of Muthanna, a student's (20), as well as the means of data collection , After a series of actions in the field of psychological skills to ensure the validity of the test, the researchers began field research procedures, and the use of appropriate statistical methods for processing the results to serve the research and achieve goals.

The researchers concluded predictive equation by which to predict the performance of rhythmic ribbon skill 'body, in terms of psychological skills, and concluded: that the performance of rhythmic ribbon skill' body linked to the fact that the relationship with the psychological skills function