

# اثر القصة الحركية في تحسين الحركات الأساسية لذوي الإعاقة العقلية المتوسطة – القابلين للتعلم

د.رياض جمعه حسن

## ملخص البحث:

تولي الدول أهمية خاصة للمعاقين من مواطنيها، وفق ظروف كل دولة، لما يشكله المعاقون من ثروة يمكن استثمارها للمساهمة في تنمية المجتمع. وقد تم لهذا الغرض اشتراك المعاقين من مختلف الأعمار في أنواع عديدة من الألعاب الرياضية و تكييف تلك الألعاب لمواءمة نوع الإعاقة ، و ما يستلزمه ذلك من تشريعات و قواعد تناسب كل حالة. وأكدت البحوث التربوية أن الأطفال كثيراً ما يخبروننا بما يفكرون فيه وما يشعرون به من خلال الألعاب الحركية وقد أثبتت الدراسات التربوية القيمة الكبيرة للعب في اكتساب المعرفة ومهارات التوصل إليها إذا ما أحسن استغلاله وتنظيمه .اما ذوي الاحتياجات من لديهم اعاقه متوسطة(قابلين للتعلم) كأى أطفال آخرين يكتسبوا المهارات والحركات وتتطور لديهم ،ان الترابط بين الطفل المعاق ومجتمعه ضعيف وخاصة من يقوم برعايته ويبدأ الإهمال فتتوقف القدرات الحركية والفكرية عن البناء ويزداد الجفاء. ومن هنا يجب التأكيد على دور الأسرة في بناء المهارات والقدرات لأن إهمال هكذا حالة يؤدي إلى توقف البناء وزيادة التأخر الحركي والفكري بل أنه بالصبر والمثابرة على التدريب والتعليم تنمو قدراتهم وتتطور.من هنا جاءت أهمية البحث انه لا تقف رعاية المعاقين في مؤسسات الخدمة الاجتماعية عند تقديم الخدمات لهم مثل القراءة، والكتابة، وبعض المهارات المهنية التي تنفعهم في حياتهم الخاصة، بل أصبحت تتعدى حدود ذلك نحو الاهتمام بالجوانب الرياضية الترفيهية، والتنافسية في أحيان أخرى. وفي الجانب الرياضي بدأت الدول العربية تهتم بإشراك ذوي الاحتياجات الخاصة في البطولات التنافسية،سواء الودّية أو الرسمية.

وقد أتت مشكلة البحث من عدم كثرة البحوث والدراسات التي تخدم فئة ذوي الاعاقه العقلية المتوسطة – القابلين للتعلم وعدم وجود معاهد وعاملين ذو تخصص عالي لهكذا حالات.

وكان اهم هدف للبحث هو إعداد برنامج تعليمي للأنشطة الرياضية مصحوب بالقصة الحركية لذوي الاعاقه العقلية المتوسطة – القابلين للتعلم ،وقد فرض الباحث بوجد فروق ذات دالة إحصائياً بين الاختبارين القبلي والبعدي في قياس تطور المهارات الحركية لعينة الدراسة التي شملت تلاميذ معهد الرجاء للإعاقة العقلية في الديوانية للعام الدراسي ٢٠١٠ - ٢٠١١ ،قسموا الى مجموعتين ضابطة وتجريبية وتم إجراء التجانس والتكافؤ للعينة ،استخدم الباحث المنهج التجريبي بتصميم المجموعتين ذي الاختبارين القبلي والبعدي ، ولملاءمته لطبيعة البحث، وقد اعتمد الباحث اختبارات تتناسب ومتطلبات بحثه بعد أن أخذ رأي الخبراء .

## **Abstract**

States pay particular attention to disabled citizens, according to the circumstances of each state. Since they are resources that can be used to contribute to the development of society.

for achieving this purpose, disabled people of all ages have been participated in many types of sports, by conditioning those sports to match the type of disability, all what does this process require such as the legislation and rules to fit every situation.

Educational researches have confirmed that children often tell us what they are thinking and what they feel through Games kinetic. Educational researches have confirmed the great value of playing to gain knowledge and communication skills once playing has been perfectly used and organized, as for people with disabilities who have Down syndrome, like any other children acquire the capacity to evolve and movement.

The correlation between a disabled child and society is weak, even those people who in charge of caring the disabled child, when neglecting and estrangement start, the child begins losing his/her kinetic skills and intellectual.

Hence, It must be emphasized the role of the family in building skills and capacity. Since the neglect leads to the stop of construction and kinetic and intellectual come too lately, but with more patience, perseverance, training and education the abilities grow and evolve.

Hence, the research has this significance. Caring disabled children dose not only depend on social service institutions in terms of providing reading and writing and other skills as well, it has gone further more toward entertainment sports, and competitiveness in other times.

Arab countries start concerning by involving the disabled people in officially or friendly competitive tournaments.

The problem of the study is there are not many studies or researches about as Down syndrome and there are not many institutions or experts for such cases.

The most important goal of the research is to develop an educational program for sports activities accompanied by people with kinetic disability, (Down syndrome). The researcher assumes that there are differences statistically significant between the pre and post tests to measure the evolution of basic movements of a sample study, which included pupils of Alraja institution for disability mental in Diwaniya for the academic year 2010 – 2011. They are divided into two groups, control and experimental where homogeneity and parity of the sample were conducted.

The researcher used the experimental design the two groups with pre and post tests, because its relevance to the nature of the research, the researcher has adopted a scale of the University of Ohio for kinetic abilities which was translated in Arabic by Khyoun.

Several tests fit to the requirements of consideration after having the opinion of experts