وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

 جامعة القادسية

 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضية

بعض مظاهر الانتباه وعلاقتها بدقة المهارات الهجومية بكرة القدم

بحث وصفي

على لاعبي فريق كلية التربية الرياضية في جامعة القادسية

للعام الدراسي 2016-2017

مشروع بحث مقدم إلى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة القادسية

و هو جزء من متطلبات نيل شهادة البكالوريوس في التربية الرياضية

مقدم من قبل الطالب:

سجاد رائد جاسم

بإشراف :

 م .عبد الحسين ماجد

1438 ھ 2017 م

بسم الله الرحمن الرحيم

(( و يسألونك عن الروح قل الروح

 من أمر ربي و ما

 أوتيتم من العلم إلا قليلا ))

صدق الله العلي العظيم

سورة الإسراء الآية (٨٠)

**الاهداء**

**- إلى من زين الله به الوجود فكان الكوكب اللامع الذي يهتدي به الضال**

**إلى الرسول الكريم(ص) ...**

**- الى اطهر الناس سيرة ، و اتقاهم سريرة ، فكانوا في قمة الشرف في دنيا**

 **الأمجاد العترة الطاهرة (ع)...**

**- إلى والدية اللذان أبيا إلا أن يحشراني في زمرة الفضلاء وان يبعداني عن**

**أجواء الجهل و الجهلاء ...**

**- إلى أصدقائي اللذين وقفوا بجانبي و ساندوني في تحقيق أملي و طموحي**

**أهدي هذه الكلمات**

الشكر و التقدير

الحمد لله الذي جعل الحمد مفتاحاً لذكره و خلف الأشياء

ناطقة بشكره و الصلاة و السلام على نبيه محمد المشتق اسمه

من اسمه المحمود الأحمد ، واله الطاهرين الغر المحجلين

و على علي ابن أبي طالب إمام المتقين ، يتقدم الباحث

بالشكر و التقدير إلى عمادة كلية التربية الرياضية جامعة القادسية

المتمثلة بعميدها و أساتذتها الفضلاء.

و من العرفان أن يتقدم الباحث بالشكر و التقدير ...إلى ...

م. المشرف ...عبدالحسين ماجد .

بعض مظاهر الانتباه وعلاقتها بدقة المهارات الهجومية بكرة القدم

 الباحث المشرف

 سجاد رائد جاسم م. عبدالحسين ماجد

اشتمل البحث على خمسة ابواب ، حيث تضمن الباب الاول على المقدمة واهمية البحث .

وتعد لعبة كرة القدم كأي لعبة من الألعاب لها مبادئ أساسية المتواردة التي تعتمد في اركانها على استخدام طرق التدريس الحديثة وفق الاسلوب العلمي المدروس والصحيح من كافة النواحي البدنية والنفسية والمهارية وهذا بدوره يعد احسن السبل الكفيلة الى رفع المستوى الصحيح واحراز اكبر عدد من الاهداف وان اجادة هذه المهارة توفر الجوانب الاقتصادية حتى في حركات اللاعبين الهجومية واختراق الاساليب الدفاعية للفرق المنافسة من خلال تنفيذها بصورة فردية وهذا يتطلب التدريب المتواصل لتطوير جميع مهارات كرة القدم ولاسيما مهارة المناولة ومهارة الدحرجة من هذا ادار الباحث دراسته على مدى اهمية تركيز الانتباه واداء المهارت الهجومية .

وقد هدفت الدراسة الى :-

وجود علاقة بين بعض مظاهر الانتباه و دقة المهارات الهجومية بكرة القدم .

اما فرض البحث فكان :-

هناك علاقة دالة إحصائية بين بعض مظاهر الانتباه و دقة المهارات الهجومية بكرة القدم.

وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي لملائمته لطبيعة المشكلة المراد حلها ، اما عينة البحث فقد اختار الباحث عينته بالطريقة العمدية وهم لاعبي فريق كلية التربية الرياضية لكرة القدم وكان عددهم (10) من مجموع اللاعبين البالغ (20) لاعب .

اما الباب الرابع فتضمن عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها .

قد تم التوصل الى مجموعة من الاستنتاجات اهمها :-

1- هناك علاقة ارتباط قوية بين تركيز الانتباه و المناولة .

2- وجود علاقة ارتباط معنوية عكسية بين تركيز الانتباه و الدحرجة و بمستوى متوسط .

اما اهم التوصيات :-

1- التأكيد على التدريبات الذهنية و الاهتمام بها و ضمان تنفيذها بالبرامج التدريبية .

2- التأكيد على المدربين بالاهتمام بتمارين تركيز الانتباه و خصوصاً للمهارات المتعلقة.

الباب الأول

1- التعريف بالبحث

1-1 المقدمة و أهمية البحث

 إن التطور الحاصل في مجالات الحياة جعل للألعاب و الفعاليات والأنشطة الرياضية مكانة بارزة و مرموقة في حياة الأمم و الشعوب و هذا التطور هو حصيلة ارتباط التربية الرياضية بالعلوم المختلفة كعلم البايوميكانيك و الفسلجة و علم النفس و التعلم الحركي و التدريب الرياضي و يعد التدريب الرياضي من أهم العلوم في هذا المجال إذ يهدف إلى تحقيق الانجازات الرياضية العالية على كافة المستويات و الأصعدة و لهذا أن مجموعة تمارين بدنية و مهارية و نفسية متنوعة و مختلفة تطبق بهدف إعداد رياضي للوصول إلى درجة كبيرة في التطور في نوع اللعبة التي تمارسها و لعبة كرة القدم كأي لعبة من الألعاب لها مبادئها الأساسية المتواردة التي تعتمد في أركانها على استخدام طرق التدريس الحديثة وفق الأسلوب العلمي المدروس و الصحيح من كافة النواحي البدنية و النفسية و المهارية وهذا بدوره يعد أحسن السبل الكفيلة إلى رفع المستوى الصحيح و إحراز اكبر عدد من الأهداف و أن إجادة هذه المهارة توفر الجوانب الاقتصادية حتى في حركات اللاعبين الهجومية و اختراق الأساليب الدفاعية للفرق المنافسة من خلال تنفيذها بصورة فردية و هذا يتطلب التدريب المتواصل لتطوير جميع مهارات كرة القدم ولاسيما مهارة المناولة و مهارة الدحرجة من هذا أدار الباحث دراسته على مدى أهمية تركيز الانتباه و أداء المهارات الهجومية المهمة .

1-2 مشكلة البحث

 تعد لعبة كرة القدم من الألعاب التي حظيت باهتمام وافر و دراسات بالغة الأهمية ومازالت من اجل الارتقاء بها نحو الأفضل و على الرغم من هذا فان البحث مازال مستمر لإيجاد أفضل السبل التدريبية التي يمكن مجاراتها الفريق أو المنتخبات المتقدمة سواء على مستوى البطولات المحلية أو الدولية تتطلب لعبة كرة القدم من اللاعب بذل جهد كبير أثناء وقت المباراة و يتضمن هذا الجهد أداء فني للاعب كالمناولات فهي من المهارات الأساسية في لعبة كرة القدم و أن تأثير مستواها يؤثر على مستوى الفني العام للفريق من خلال متابعة الطالب لفريق كلية التربية الرياضية لكرة القدم لاحظ عدم وجود المناولات الموجهة بالشكل الصحيح و عدم الاستماع لتوجيهات المدرب أو قائد الفريق كما لاحظ عدم وجود تركيز الانتباه في بعض المهارات الهجومية الخاصة عند التقدم وقت المباراة الأمر الذي أدى الباحث لدراسة هذه المشكلة و الوقوف على أسبابها و إيجاد الحلول المناسبة لها .

1-3 هدف البحث

1- وجود علاقة بين بعض مظاهر الانتباه و دقة المهارات الهجومية بكرة القدم .

1-4 فرض البحث

1- هناك علاقة دالة إحصائية بين بعض مظاهر الانتباه و دقة المهارات الهجومية بكرة القدم .

1-5 مجالات البحث

1-5-1 المجال البشري : فريق كلية التربية الرياضية لكرة القدم للعام الدراسي 2016-2017

1-5-2 المجال الزماني : الفترة الواقعة بين 15\1\2017 ولغاية 1\4\ 2017

1-5-3 المجال المكاني : ملعب كلية التربية الرياضية في جامعة القادسية .