

المادة: ساحة وميدان  
المرحلة: الرابعة - طالبات  
التاريخ: / / ٢٠١٧

أسئلة الامتحان النهائي  
للعام الدراسي ٢٠١٦/٢٠١٧  
الدور ( )

جامعة القادسية  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

"٥ درجة لكل سؤال"

ملاحظة: الاجابة عن أربعة أسئلة فقط

س١/ الاجابة عن كلا الفرعيين:

" ٢ درجة"  
" ٣ درجة"

أ- اذكرى المواصفات الجسمانية المميزة لكل من لاعب العشاري ولاعبة السباعي؟  
ب- تكلمي عن سباق ٢٠٠ م ، مع ذكر المراحل الفنية للسباق وشرح أحداها؟

س٢/ الاجابة عن كلا الفرعيين:

" ٣ درجة"  
" ٢ درجة"

أ- اذكرى الهدف والخصائص الفنية لمرحلة الطيران بطريقة الشراع لفعالية الوثب؟  
ب- اهم النقاط الواجب تجنبها عند تعليم أسلوب الجري؟

س٣/ الاجابة عن كلا الفرعيين:

" ٢ درجة"  
" ٣ درجة"

أ- اذكرى القواعد القانونية لكل من (العارضة - القوائم) في فعالية الوثب العالي.  
ب- اكتبى نموذج تدريبي مختصر لمتسابقى الألعاب المركبة في فترة الأعداد الأساس.

س٤/ من خلال الجدول بين ما يلي:

(عدد المحاولات الفاشلة لكل لاعب - موقع العقدة - ارتفاعات العقدة في حال الحاجة لها - ترتيب المتسابقين)

الترتيب	ارتفاعات العقدة			المحاولات الفاشلة	الارتفاعات								مستأقون
	؟	؟	؟		١,٩٢م	١,٩٠م	١,٨٨م	١,٨٦م	١,٨٤م	١,٨٢م	١,٨٠م	١,٧٦م	
؟	x	x	x	؟		xxx	Ox	Oxx	Ox	Ox	O	-	أ
؟				؟	xxx	-	Ox	O	Oxx	Ox	Ox	Ox	ب
؟	O	x	x	؟		xxx	Ox	O	Oxx	Oxx	-	-	ج
؟	x	x	x	؟		xxx	Ox	O	Ox	Ox	xxO	O	د

0 = اجتياز      x = فشل      - = انتظار

س٥/ الاجابة عن كلا الفرعيين:

" ٣ درجة"  
" ٢ درجة"

أ- اذكرى الخصائص الفنية في مرحلة الدفع الجزء الثاني للبدء المنخفض؟  
ب- تكلمي عن ربط الإرادة مع المطاولة؟

مع تمنياتنا لکن بالنجاح.....

أ.م.د أكرم حسين الجنابي  
رئيس فرع الألعاب الفردية

م.د محمد حاتم العبيدي  
مدرس المادة