

المادة / المباراة
المرحلة/ الثالثة
التاريخ / ٥ / ٢٠١٧
الوقت / ٢ ساعة



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة القادسية
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

أسئلة الامتحان النهائي (الدور /) للعام الدراسي ٢٠١٦/٢٠١٧

ملاحظة: الإجابة عن أربعة أسئلة فقط لكل سؤال خمس درجات

س١ / كيف يتم استئناف التبارز بعد حدوث توقف في مباريات المبارزة في الأسلحة الثلاث؟ اشرحها بالتفصيل.

س٢ / ماهي العوامل التي تساعد في نجاح حركات اللاعب المهاجم في المبارزة بسلاح الشيش؟

س٣ / عرف الهجوم المضاد في سلاح الشيش وماهي انواعه عددها مع شرح موجز لكل منها؟

س٤ / ماهو الدفاع وماهي اسسة في سلاح الشيش؟

س٥ / ما الفرق بين مواصفات سلاح الشيش من حيث

(طول السلاح – قطر الواقي – وزن السلاح – الهدف القانوني – طريق اخذ اللمسة).

مع تمنياتنا لكم بالموفقية والنجاح

أ.م.د هشام هنداوي هويدي
العميد

أ.م.د اكرم حسين جبر
رئيس الفرع

أ.م.د رولا مقداد
م.د محمد عبد الرحمن
م.م حيدر محمد مصلح
مدرس المادة

إجابة الأسئلة نموذج الاول

إجابة السؤال الأول

استئناف التبارز

- ١- بعد كل لمسة يقف المتبارزان في وضع التحفز خلف خط الاستعداد جهة وقوفه من الملعب لأستئناف المنازلة لحين تحقيق العدد المقرر من اللمسات ضمن وقت المباراة.
- ٢- ان لم تثبت قانونية اللمسة فيقف المتبارزان نفس المكان الذي كانا يشغلانه عند كلمة (قف) لاستكمال المنازلة.

إجابة السؤال الثاني

- ١- ضبط الوقت الذي تتم فيه الحركة.
- ٢- ضبط المسافة (مسافة التبارز).
- ٣- استخدام الوسائل الصحيحة لاداء الخداع في اثناء الهجوم.

إجابة السؤال الثالث

- الهجوم المضاد : هو عبارة عن حركة هجومية يؤديها اللاعب المنافس بتوقيت سابق او مناسب اثناء قيام اللاعب الاخر بالهجوم عليه ويمكن تنفيذه عند بداية حركة الهجوم او قبل نهايته وايضا عند تردد اللاعب للقيام بهجوم او بطيء حركته .
- ١- الهجمة الزمنية المضادة : يتم اداء الهجمة الزمنية بوقت مناسب قبل نهاية الحركة الهجومية للمنافس حيث يتم غلق منطقة الهدف امام المنافس بواسطة النصل مع الاستمرار بحركة السيطرة على سلاحه وذلك باخراج نصل سلاحه بعيدا عن الهدف .
 - ٢- هجمة الايقاف : حركة هجومية يؤديها المنافس على بداية هجوم اللاعب او اثناء شروعه بالهجوم قبل الامتداد الكامل بالذراع المسلح .
 - أ- هجمة ايقاف بالغطس : تتم عندما يتقدم اللاعب المهاجم ويعمل حركة طعن على منطقة هدف عالية فينتهز المنافس فرصة النزول الى الاسفل بسرعة واخذ لمسة .
 - ب- هجمة ايقاف مع اخذ خطوة الى الجانب : تتم عند قيام المهاجم بحركة بطيئة ومتقطعة فيقوم المنافس باستغلال ذلك ليعمل على مد الذراع المسلحة باتجاه هدف المهاجم واخذ لمسه .

إجابة السؤال الرابع

- الدفاع: عبارة عن حركات يؤديها اللاعب المدافع بواسطة السلاح و الذراع المسلحة وحتى بالرجلين كحركات الرجوع للخلف للهروب من حركة الهجوم وتتم في اتجاهات مختلفة لحماية منطقة الهدف .
- أسس الدفاع
- تحديد منطقة الهدف القانوني لسلاح الشيش بخطين وهميين احدهما عمودي يقسم الهدف لمنطقتين داخلية و خارجية و الاخر افقي يقسم الهدف لمنطقتين عليا و سفلى فيصبح لدينا اربع مناطق وهي :
- ١- عليا داخلية (٤)
 - ٢- عليا خارجية (٦)
 - ٣- سفلى داخلية (٧)
 - ٤- سفلى خارجية (٨)

إجابة السؤال الخامس

ت	سلاح الشيش
١	طول السلاح ١٠٥
٢	قطر الواقي ١٥ سم
٣	وزن السلاح ٥٠٠ غم
٤	الهدف القانوني نصف الجسم العلوي فقط
٥	طريق اخذ اللمسة وخز-ضرب-قطع