



المادة : طرائق تدريس
المرحلة : الثالثة
الوقت :

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة القادسية
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسئلة الامتحان النهائي للعام ٢٠١٦ - ٢٠١٧

ملاحظة / لكل سؤال (٥) درجة

س١ / اكتب خطة درس اسبوعية وللاسبوع الرابع علما ان الوقت ٤٥ دقيقة وعدد طلاب الصف الثاني المتوسط ٣٥ طالب؟

س٢ / أ- يكون المدرس مضطرا بعض الاحيان الى تقصير خطة دروسه كي تتناسب مع الظروف التي تحيطه فما هي الظروف عددها؟

ب- اكتب اربعة تمارين اساسية وثلاث تمارين مشتقة؟

س٣ / عرفي خمسا مما يلي :-

- ١- الابعاز
- ٢- اسم الوضع
- ٣- حركة العودة
- ٤- الوضع الابتدائي
- ٥- اسم الحركة
- ٦- الفترة

س٤ / أجب عن فرع واحد فقط :-

أ- هناك صفات يجب ان تتوفر في اية طريقة لكي توصف بانها طريقة جيدة وضح هذه الصفات بنقاط؟

ب- هنالك بعض الحالات التي يفضل استعمال الصفارة فيها من قبل المدرس فما اهم هذه الحالات؟

امنياتكم بالنجاح والموفقية

رئيس القسم
ا.م.د اكرم حسين جبر

مدرسا المادة
م. د وليد سمير هادي ا.م ضرام موسى عباس



المادة : طرائق تدريس
المرحلة : الثالثة
الوقت :

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة القادسية
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسئلة الامتحان النهائي للعام ٢٠١٦ - ٢٠١٧

اجوبة الاسئلة

ج س ١ /

((الخطة الاسبوعية لمادة التربية الرياضية))

الاسبوع الرابع

الاهداف التربوية :
١- تنمية روح العمل الجماعي
٢- تنمية حب النظام

الصف: الثاني متوسط ب
الزمن: ٤٥ دقيقة
التاريخ: / / ٢٠١٧

الادوات: (٢كرة الطائرة ، صافرة ، كرة يد، كرة سلة)
الاهداف التعليمية: (تعليم مهارة الدفاع بكرة الطائرة)

نوع النشاط	الوقت	المهارات الحركية	التشكيلات	الملاحظات
القسم الاعدادي	١٠ د	تهيئة الادوات واخذ الغياب وترديد التحية	▲ ○○○○○	- مراعاة ضوء الشمس
المقدمة والاحماء		الاحماء/ سير ← هرولة ← هرولة مع تدوير الذراعين ← هرولة مع رفع الركبتين ← هرولة ← سير اعتيادي.	▲	- التأكيد على تدوير الذراعين ، ورفع الرجلين.
القسم الرئيسي الجزء التعليمي	٣٠ د ٥ د	تمرين دائري/ وقوف الطلبة على شكل دائرة اداء تمرين حني الجزع للجانبين بعدتين. تمرين قتل الجزع للجانبين بالتعاقب.	○	- التأكيد على قتل الجزع .
		شرح وعرض المهارة الجديدة من قبل المدرس (الدفاع بكرة الطائرة)		التأكيد على وضع الذراعين في الدفاع

رئيس القسم
ا.م.د اكرم حسين جبر

مدرسا المادة
م. د وليد سمير هادي ا.م ضرام موسى عباس



المادة : طرائق تدريس
المرحلة : الثالثة
الوقت :

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة القادسية
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسئلة الامتحان النهائي للعام ٢٠١٦ - ٢٠١٧

	▲ O O O O O O O O O O	مع عرض وسائل الايضاح للحركة . حركة مفاجئه// ركض سريع مع لمس الجدار والعودة		
		يوزع الطلبة الى اربع مجموعات :	٢٥ د	الجزء التطبيقي
- التأكيد على تصحيح الاخطاء	O O O O ▲ O O O O O O O O O O	مج ١ /تؤدي مهارة الدفاع بكرة الطائرة مج ٢ /تؤدي مهارة الميزان بالجمباز مج ٣ /تؤدي مهارة المناولة بكرة اليد مج ٤ /تؤدي مهارة مسك الكرة والطبطة بكرة السلة اعطاء التغذية الراجعة وتصحيح الايخطاء.		
- التأكيد على اداء التحية بصوت عالي.	▲ O O O O O	اداء لعبة صغيرة / لعبة جر الحبل الانصراف / الوقوف صف واحد وانهاء الدرس بالصيحة الرياضية.	٥ د	القسم الختامي

رئيس القسم
ا.م.د اكرم حسين جبر

مدرسا المادة
م. د وليد سمير هادي ا.م ضرام موسى عباس



المادة : طرائق تدريس
المرحلة : الثالثة
الوقت :

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة القادسية
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسئلة الامتحان النهائي للعام ٢٠١٦ - ٢٠١٧

ج س ٢ / أ

يكون المدرس مضطرا بعض الاحيان الى تقصير خطة دروسه كي يتناسب مع الظروف التي تحيطه كما في الحالات التالية :

- ١- حدوث ظرف قهري طارئ.
- ٢- عوامل جوية تنذر بردانة الجو.
- ٣- قصر الزمن المخصص للدرس.

ج س ٢ ب / التمارين الاساسية:

- ١- (الوقوف) فتل الجذع للجانبين بالتعاقب
- ٢- (الجلوس الطويل) رفع وخفض الساقين بالتبادل
- ٣- (التعلق) ثني ومد الذراعان بعدتين
- ٤- (البروك) رفع وخفض الذراعان باربع عدات

التمارين المشتقة:

- ١- (الوقوف ، تحصرا) حني الجذع للجانبين بالتعاقب
- ٢- (الوقوف ، الذراعان عاليا) خفض ورفع الجذع بعدتين
- ٣- (الجلوس الطويل ، الذراعان جانباً) ثني ومد الركبتان بعدتين

ج س ٣ /

١- الایعاز: هو عبارة عن الالفاظ والعبارات الاصطلاحية التي يلقيها مدرس التربية الرياضية على تلاميذ الصف للقيام بالحركات او التمارين او باداء اي نوع من النشاط

٢- اسم الوضع: هو الحال الذي يتخذه الجسم ويدل على الشكل الذي يكون فيه قبل اداء اسم الحركة او الحركات.

٣- حركة العودة : وهي حركة او عدة حركات تعود بالجسم او جزء منه الى وضعه الاصلي وتكون متعاقبة وبترتيب عكسي .

رئيس القسم
ا.م.د اكرم حسين جبر

مدرسا المادة
م. د وليد سمير هادي ا.م ضرام موسى عباس



المادة : طرائق تدريس
المرحلة : الثالثة
الوقت :

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة القادسية
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسئلة الامتحان النهائي للعام ٢٠١٦ - ٢٠١٧

٤- الوضع الابتدائي : وهو الوضع الذي يكون فيه الجسم قبل بدأ الحركة او الحركات وقد يكون هذا الوضع اساسا (اصلي) او مركبا من الوضع الاصلي.

٥- اسم الحركة : وتدل على نوع الفعالية التي يقوم بها الجسم كله لوحده.

٦- الفترة: وهي فترة السكون التي تلي القسم الاخباري في اليعاز مباشرة وتسبق القسم الاجرائي منه ويرمز اليها هكذا (.....)

ج س ٤ أ /

- ١- ان تكون العلاقة والغرض المراد الوصول اليه واضحة.
- ٢- ان نجعل الاهداف والاغراض مفهومة لدى الطالب.
- ٣- ان نستخدم دوافع التلاميذ للتعلم.
- ٤- ان نشرك التلاميذ فعليا في ادارة النشاط في الدرس.
- ٥- مراعات المستوى التربوي الذي يبدأ منه التلميذ.
- ٦- جعل ترابط بين النشاط في المنهاج والحياة الاجتماعية .
- ٧- ان نعطي اكبر قدر من النتائج الغير مباشرة.
- ٨- علينا ان نتبع الخطوات التعليمية والنفسية ،اذا يجب الابتداء من السهل الى الصعب.

ج س ٤ ب /

- ١- في تحكيم المباريات الرياضية .
- ٢- في سباقات العاب الساحة والميدان.
- ٣- في الصفوف الكبيرة العدد وفي بعض الاحيان يصعب المدرس ايصال صوته للتلاميذ.
- ٤- اداة نافعة في الاجتماعات الكشفية وفي المعسكرات كما ان الصفارة تستعمل في ارسال الاشارات والتخاطب.
- ٥- اهم الظروف التي يجب فيها استعمال الصفارة السباحة.
- ٦- في السباقات والالعاب الرياضية المنوعة تستخدم كأداة للاستعداد والانتباه.
- ٧- للاطفال الصغار حيث يصعب عليهم فهم اليعازات اللفظية.
- ٨- في كثير من الالعاب اللطيفة المناسبة للاطفال .
- ٩- في الالعاب والنشاط واثناء النشاط الحر يكون التلاميذ في حاله اقرب الى الحرية .

رئيس القسم
ا.م.د اكرم حسين جبر

مدرسا المادة
م. د وليد سمير هادي ا.م ضرام موسى عباس



المادة : طرائق تدريس
المرحلة : الثالثة
الوقت :

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة القادسية
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسئلة الامتحان النهائي للعام ٢٠١٦ - ٢٠١٧

رئيس القسم
ا.م.د اكرم حسين جبر

مدرسا المادة
م. د وليد سمير هادي ا.م ضرام موسى عباس