



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة القادسية

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المادة / الطب الرياضي

المرحلة / الثالثة

التاريخ / ٣١/١/٢٠١٧

أسئلة امتحان الفصل الدراسي الاول للعام الدراسي ٢٠١٦-٢٠١٧

(٢٥) درجة

س ١ / عرف ما يأتي :

١. الاصابة الرياضية .
٢. العناصر المعدنية .
٣. التمزق العضلي .
٤. الكاربوهيدرات .
٥. اللوي .

(٢٥) درجة

س ٢ / علل من ما يأتي :

١. لا يحدث التئام للعظام المكسورة مهما طالت مدة الكسر في بعض الاحيان ؟
٢. ينصح بعدم الاكثار من تناول الفيتامينات الذائبة في الدهون ؟
٣. تجنب تدليك او تبريد العصب المصاب ؟
٤. لماذا يحدث تورم عند تمزق العضلة ؟
٥. نستخدم التبريد للمنطقة المصابة ؟

(٢٥) درجة

س ٣ / ناقش العبارات التالية :

١. عند التعرض الى كسر مضاعف قد يؤدي الى شلل في بعض العضلات .
٢. غياب الالم عند حركة المفصل الذي تعرض الى اللوي .
٣. يحدث الالم العضلي بعد يوم او يومين من التدريب .
٤. يشكل تناول الغذاء معضلة لكثير من الرياضيين .
٥. الاحماء يقلل من احتمالية الاصابة الرياضية .

(٢٥) درجة

س ٤ / اجب باختصار:

- ١- ماهي وظائف الشحوم ؟
 - ٢- تكلم عن تيبس المفاصل ؟
 - ٣- المضاعفات العامة للكسور ؟
 - ٤- ماهي مبادئ الفحص السريري ؟
 - ٥- ماهي مصادر تجيز الدم بالكلوكوز ؟
- مع كل التوفيق والنجاح

رئيس الفرع
أ.د حازم موسى عبد

مدرس المادة
أ.م. د علي بديوي طابور

مدرس المادة
أ.م.د عمار مثنى الفتلاوي