



## أسئلة الامتحان النهائي (الدور الاول) للعام الدراسي 2012/2013

ملاحظة : الإجابة على خمسة أسئلة فقط . لكل سؤال ( ١٠ درجة )

س١ / أمتلأ الفراغات التالية :

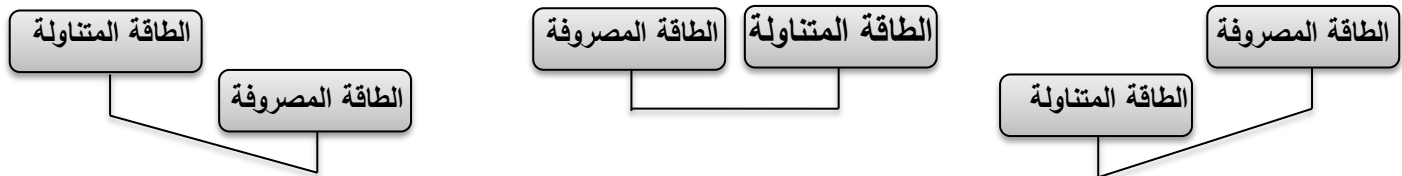
١. هنالك ثلاثة طرق يسلكها الكلوكوز بالدم هي ١----- ٢----- ٣-----
٢. ان للشحوم وظائف متعددة منها ١----- ٢-----
٣. ان نظام انتاج الطاقة الذي يعتمد على الكلايوجين (النشا الحيواني) المخزون بالكبد والعضلات هو -----
٤. يكون تاثير هرمون التستوستيرون في اتجاهين هما ١----- ٢-----
٥. التشنجات الحرارية واحدة من اهم الامراض الحرارية والتي يشعر فيها المصاب ب----- مع ----- خاصة بالاطراف السفلى والعليا .

س٢ / للاجهاد اعراض وعلامات عددها ؟ واذا ما اصاب الرياضي بها كيف يمكنك علاجه ؟

س٣ / علل ماياتي

١. تجنب انتاج الطاقة عن طريق البروتينات ؟
٢. قابلية نمو العضلات عند الاناث اقل مما هو عليه عند الرجال ؟
٣. تجنب فقدان الوزن السريع باستخدام الملابس المطاطية والنايلون ؟
٤. تستخدم طريقة هليمش (الضغط على أعلى البطن بواسطة الأيدي)؟
٥. حدوث الاغماء الحراري لدى الرياضي ؟

س٤ / بصفتك مختص في الطب الرياضي ؟ ناقش كل شكل من الاشكال التالية والخاص بتوازن الطاقة



شكل ٣

شكل ٢

شكل ١

س٥ / بعد اصابة الغضروف الهلالي هنالك تدريبات تأهيلية بعد العملية وضحاها ؟ وما هي علامات التأهيل الصحيح؟

س٦ / للتمزق العضلي درجات عددها ؟ وما هي علامات واعراض العضلة الممزقة

مع كل التوفيق والدجاج

م. د. لارو محمد عباس

مدرس المادة

م. د. علي بدوي طابور

مدرس المادة



## أسئلة الامتحان النهائي (الدور الاول) للعام الدراسي 2012/2013

ملاحظة : الإجابة على خمسة أسئلة فقط . لكل سؤال (١٠ درجة )

س١ / أملا الفراغات التالية :

١. يلجأ الجسم الى ثلاث وسائل للمحافظة على مستويات الكلوكوز هي ١----- ٢----- ٣-----
٢. ان للبروتينات وظائف متعددة منها ١----- ٢-----
٣. يؤدي تناول الدهون المشبعة الى زيادة كمية ----- في الدم .
٤. تتألف البروتينات من وحدات اساسية تسمى----- ويكون عددها-----
٥. تصنف مصادر الكلوكوز في الدم الى ١----- ٢-----

س٢ / أ / ماهي مساوي استخدام المنشطات ؟

ب / ماهي الطرق التي تخلص الجسم من الحرارة الزائدة ؟

س٣ / علل ماياتي :

١. تستخدم طريقة هليمش (الضغط على أعلى البطن بواسطة الأيدي)؟
٢. يكون الشهيق عند الرجل أعمق وأبطأ من الشهيق عند المرأة ؟
٣. معدل التمثيل الأساسي في الإناث أقل بما يقارب (٦ - ١٠ %) عنه في الذكور عند تساوي المساحة السطحية بينهما ؟
٤. لا يحدث النزف مباشرة عند الإصابة بالغضروف الهلالي ويحصل خلال (٢٤) ساعة ؟
٥. تناول المنشطات يعمل على ارهاق القلب والجهاز العصبي والعضلي ؟

س٤ / أدناه قياسات ثلاثة أفراد وضح فيما إذا كانت أوزانهم ضمن الحدود الطبيعية ؟

الأفراد	العمر	الوزن الحالي	الطول
الأول	١٢ سنة	٥٠ كغم	١٥٠ سم
الثاني	٢٣ سنة	٨٠ كغم	١٨٠ سم
الثالث	١٦ سنة	٦٠ كغم	١٧٢ سم

س٥ / كونك معالج رياضي في فريق وحدث إصابة لأحد اللاعبين في مفصل الركبة، كيف تستدل على انها الإصابة كارتلج ؟

س٦ / أ / ما هي اعراض توقف القلب ؟

ب / للخلع درجات عددها ؟ وما هي علامات واعراض الخلع ؟

مدرس المادة

م. د لازم محمد عباس

مع حل التوفيق والنجاح

مدرس المادة

م. د علي بديوي طاבור



## أسئلة الامتحان النهائي (الدور الاول) للعام الدراسي 2012/2013

ملاحظة : الإجابة على خمسة أسئلة فقط . لكل سؤال ( ١٠ درجة )

س١ / أملا الفراغات التالية :

١. يتم الكشف عن المنشطات بعدة طرق منها ١----- ٢----- ٣-----
٢. من اهم اعراض وذمة الرنتين هي ١----- ٢-----
٣. ان نظام انتاج الطاقة الذي يعتمد على الكلايوجين (النشا الحيواني) المخزون بالكبد والعضلات هو -----
٤. يكون تأثير هرمون التستوستيرون في اتجاهين هما ١----- ٢-----
٥. يكمن خطر تناول المنشطات في اتجاهين هما ١----- ٢-----

س٢ / قرن بين انظمة انتاج الطاقة ؟ وما هي الاستفادة التطبيقية من دراسة انظمة انتاج الطاقة ؟

س٣ / علل ما يأتي :

- ١- كمية الهيموغلوبين عند الإناث أقل بنسبة ( ٨ % ) من الذكور ؟
- ٢- معدل الإصابة عند المرأة عن الرجل أكبر عند ممارسة ذات التمرين ؟
- ٣- يتفوقن النساء في الألعاب التي تعتمد على التوازن والتناسق الحركي ؟
- ٤- خطورة الاكثار من تناول الفيتامينات الذائبة في الدهون ؟
- ٥- عدم تناول السكريات قبل المنافسة مباشرة؟

س٤ / أدناه قياسات ثلاثة أفراد وضح فيما إذا كانت أوزانهم ضمن الحدود الطبيعية ؟

الأفراد	العمر	الوزن الحالي	الطول
الأول	١٤ سنة	٥٥ كغم	١٦٠ سم
الثاني	٢٠ سنة	٨٠ كغم	١٩٠ سم
الثالث	١٦ سنة	٦٥ كغم	١٧٢ سم

س٥ / ما هي طرق الاسعاف الاولي لانسداد المجاري التنفسية بأجسام غريبة ؟

س٦ / أ / ما هي المبادئ الاساسية للفحص السريري ؟

ب / ما هي اسباب الامراض الحرارية ؟

مع كل التوفيق والنجاح

م. د لازم محمد عباس  
مدرس المادة

م. د علي بديوي طاوور  
مدرس المادة



## أسئلة الامتحان النهائي (الدور الاول) للعام الدراسي 2012/2013

ملاحظة : الإجابة على خمسة أسئلة فقط . لكل سؤال ( ١٠ درجة )

س١ / أمتلأ الفراغات التالية :

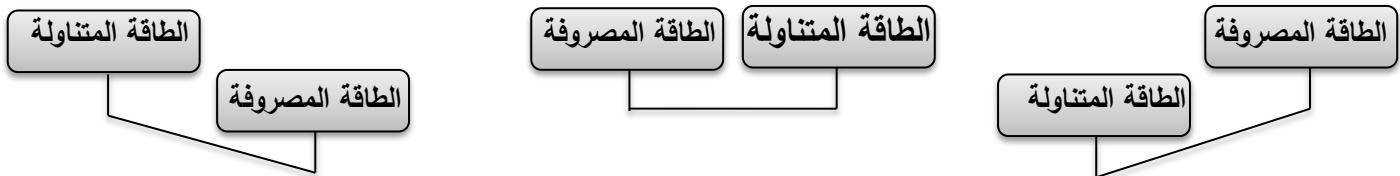
٦. هناك ثلاثة طرق يسلكها الكلوكوز بالدم هي ١----- ٢----- ٣-----
٧. ان للشحوم وظائف متعددة منها ١----- ٢-----
٨. ان نظام انتاج الطاقة الذي يعتمد على الكلايوجين (النشا الحيواني) المخزون بالكبد والعضلات هو -----
٩. يكون تأثير هرمون التستوستيرون في اتجاهين هما ١----- ٢-----
١٠. التشنجات الحرارية واحدة من اهم الامراض الحرارية والتي يشعر فيها المصاب ب----- مع ----- خاصة بالاطراف السفلى والعليا .

س٢ / للاجهاد اعراض وعلامات عددها ؟ واذا ما اصاب الرياضي بها كيف يمكنك علاجه ؟

س٣ / علل ماياتي

٦. تجنب انتاج الطاقة عن طريق البروتينات ؟
٧. قابلية نمو العضلات عند الاناث اقل مما هو عليه عند الرجال ؟
٨. تجنب فقدان الوزن السريع باستخدام الملابس المطاطية والنايلون ؟
٩. تستخدم طريقة هليمش (الضغط على أعلى البطن بواسطة الأيدي)؟
١٠. حدوث الاغماء الحراري لدى الرياضي ؟

س٤ / بصفتك مختص في الطب الرياضي ؟ ناقش كل شكل من الاشكال التالية والخاص بتوازن الطاقة



شكل ٣

شكل ٢

شكل ١

س٥ / بعد اصابة الغضروف الهلالي هناك تدريبات تأهيلية بعد العملية وضحاها ؟ وما هي علامات التأهيل الصحيح؟

س٦ / للتمزق العضلي درجات عددها ؟ وما هي علامات واعراض العضلة الممزقة

مع كل التوفيق والدجاج

م. د لازم محمد عباس

مدرس المادة

م. د علي بدوي طابور

مدرس المادة



## أسئلة الامتحان النهائي (الدور الاول) للعام الدراسي 2012/2013

ملاحظة : الإجابة على خمسة أسئلة فقط . لكل سؤال ( ١٠ درجة )

س١ / أمتلا الفراغات التالية :

٦. يلجأ الجسم الى ثلاث وسائل للمحافظة على مستويات الكلوكوز هي ١----- ٢----- ٣-----  
 ٧. ان للبروتينات وظائف متعددة منها ١----- ٢-----  
 ٨. يؤدي تناول الدهون المشبعة الى زيادة كمية ----- في الدم .  
 ٩. تتألف البروتينات من وحدات اساسية تسمى----- ويكون عددها -----  
 ١٠. تصنف مصادر الكلوكوز في الدم الى ١----- ٢-----

س٢ / أ / ما هي مساوي استخدام المنشطات ؟

ب / ما هي الطرق التي تخلص الجسم من الحرارة الزائدة ؟

س٣ / علل ماياتي :

٦. تستخدم طريقة هليمش (الضغط على أعلى البطن بواسطة الأيدي)؟  
 ٧. يكون الشهيق عند الرجل أعمق وأبطأ من الشهيق عند المرأة ؟  
 ٨. معدل التمثيل الأساسي في الإناث أقل بما يقارب ( ٦ - ١٠ % ) عنه في الذكور عند تساوي المساحة السطحية بينهما ؟  
 ٩. لا يحدث النزف مباشرة عند الإصابة بالغضروف الهلالي ويحصل خلال ( ٢٤ ) ساعة ؟  
 ١٠. تناول المنشطات يعمل على إرهاق القلب والجهاز العصبي والعضلي ؟

س٤ / أدناه قياسات ثلاثة أفراد وضح فيما إذا كانت أوزانهم ضمن الحدود الطبيعية ؟

الأفراد	العمر	الوزن الحالي	الطول
الأول	١٢ سنة	٥٠ كغم	١٥٠ سم
الثاني	٢٣ سنة	٨٠ كغم	١٨٠ سم
الثالث	١٦ سنة	٦٠ كغم	١٧٢ سم

س٥ / كونك معالج رياضي في فريق وحدثت إصابة لأحد اللاعبين في مفصل الركبة، كيف تستدل على انها الإصابة كارتلج ؟

س٦ / أ / ما هي اعراض توقف القلب ؟

ب / للخلع درجات عددها ؟ وما هي علامات واعراض الخلع ؟

مدرس المادة

مع حل التوفيق والدجاج

مدرس المادة

م. د لازم محمد عباس

م. د علي بديوي طابور