



وزارة التعليم والبحث العلمي
جامعة القادسية
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

**نسبة مساهمة القوة العضلية وعلاقتها بدقة التمريرات
((القصيرة المتوسطة الطويلة))
لدى لاعبين نادي الديوانية الرياضي لكرة القدم لفئة الشباب**

بحث مقدم الى مجلس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة القادسية وهو جزء من
متطلبات نيل شهادة البكالوريوس في التربية البدنية وعلوم الرياضة

بحث تقدم به الطالب
محمد حامد هلال كسار

بأشراف
أ.م. علي غانم مطشر

الآية القرآنية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

هُوَ الَّذِي بَعَثَ فِي الْأُمِّيِّينَ رَسُولًا مِنْهُمْ يَتْلُوا
عَلَيْهِمْ آيَاتِهِ وَيُزَكِّيهِمْ وَيُعَلِّمُهُمُ الْكِتَابَ
وَالْحِكْمَةَ وَإِنْ كَانُوا مِنْ قَبْلُ لَفِي ضَلَالٍ مُبِينٍ ﴿٢﴾

صَدَقَ اللَّهُ الْعَظِيمُ

سورة الجمعة / الآية ٢

لم اجد احد اولى بإهداء بحثي هذا الا صاحب العصر والزمان الامام المهدي (عج)
الى ملك قلبي ووطننا لعيناى وأمانا لكافة تفاصيلي ... والدي
الى القلب الكبير الذي ضحى بالكثير زهرة الامل والوفاء ... والدتي
الى من اشد بهم أزري واشركهم في امري عوني وسندي ..أخوتي
الى من اعانني في عملي (اساتذتي وزملائي واستاذي)
اهدي ثمرة جهدي هذه

الشكر والامتنان

الشكر لله أولاً وأخيراً فهو الذي أعانني على إكمال هذا البحث المتواضع، ويسعدني بعد ذلك أن أتقدم بجزيل الشكر إلى :

الاستاذ المشرف على البحث { **أ.م. علي غانم مطشر** } استاذي في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة القادسية ، لتفضله بالإشراف على هذا البحث ولما بذله من جهدٍ في توجيهي ومتابعتي وحرصه الدائم على تقديم الدعم والعون، فليسيادته كل الشكر والامتنان وجزاهُ الله تعالى خير الجزاء ومتعهُ الله بوفاء الصحة والعافية .

كما أتقدم بالشكر لأعضاء لجنة المناقشة لتفضلهم بقبول مناقشة هذا البحث، كما أتقدم بالشكر إلى جميع كوادر كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة القادسية وجميع أساتذتي لتوجيهاتهم الكريمة وتشجيعهم المستمر .

و الشكر موصول الى جميع الاصدقاء الذين وقفوا بجانبني لإتمام هذا البحث
الشكر لكم جميعاً

الباحث

محمد حامد هلال كسار

ملخص البحث

لقد جعلت الدراسات والبحوث العلمةً تقدماً ملحوظاً في الألعاب الجماعية ومنها لعبة كرة القدم وخاصة من النواحي البدنية والمهارية والوظيفية وغيرها ومن أجل جعل اللعبة تتقدم وتتعمق فلا بد من اختلاط بين العلوم الأخرى من أجل الارتقاء بالأعبين للمستويات العليا وليس من السهل الوصول إلى تلك المستويات ما لم يتم استخدام طرق ووسائل تمكن من الوصول إلى أيجاد حلول وبدائل تمكن المدرب من اجتياز المعوقات التي تعترضه خلال عملة التدريب تطورت لعبة كرة القدم وخاصة في الآونة الأخيرة من خلال الدراسات والبحوث العلمية التي تتم على الفرق الواضح وخاصة اللاعبين الذين لهم الدور الأساس في هذا الجانب وإن التطور الحاصل في مجالات التدريب الرياضي تعد من أهم الركائز في تحسن وتطور اللاعبين من أجل الحصول على لاعبٍ ذوي خبرة .

ومن خلال المتابعة لفرق الأندية فئة الشباب فكان الكثير من لاعبين الفرق يفتشون في تمرّاتهم أثناء المباراة وهذا جعل مستويات الفرق الديوانية من مباراة لأخرى. وتكمن مشكلة البحث في مدى مساهمة أنواع القوى العضلية بدقة التمرّات لدى لاعبٍ نادي الشوملي فئة الشباب بحيث تعتبر فئة الشباب من الفئات العمرية التي لا بد من متابعتها من قبل المختصين والباحثين وإن دقة التمرير لا تتم إلا إذا امتلك اللاعب المهارة بالشكل المطلوب . استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوبه المسحّ والعلاقاته الارتباطية لملائمته لكونه حل مشكلة البحث.

تم اختيار مجتمع البحث من لاعبي نادي الديوانية لكرة القدم فئة الشباب للموسم الكروي (2023) والبالغ عددهم (٨٤) لاعباً، أما اختيار عينة البحث فتم اختيارهم بصورة عشوائية المتمثلة بنادي الديوانية الرياضي لكرة القدم لفئة الشباب المتكون من (٢٤) لاعباً وأستبعد الباحث حراس المرمى وعددهم (٣) حراس واللاعبين الذين أجريت عليهم التجربة الاستطلاعية لاختبارات أوجه القوة العضلية ودقة التمريرات والبالغ عددهم (٣) لاعبين وعليه بلغت حجم العينة (١٨) لاعبا وبذلك أصبحت نسبة العينة (٢١.٤٢) من المجتمع الأصلي للبحث.

تثبيت المحتويات

الصفحة	العنوان	التسلسل
1	العنوان	
2	الآية الكريمة	
4	الاهداء	
5	الشكر والعرفان	
6	ملخص البحث	
7	تثبيت المحتويات	
9	الفصل الاول	
10	المقدمة وأهمية البحث اهداف البحث	1-1
10	مشكلة البحث	2-1
11	اهداف البحث	3-1
11	فرض البحث	4-1
11	مجالات البحث	5-1
11	المجال البشري	1-5-1
11	المجال المكاني	2-5-1
11	المجال الزماني	3-5-1
12	الفصل الثاني	
13	الدراسة النظرية	1-2
13	القوة العضلية وانواعها	1-1-2
13	القوة الانفجارية	1-1-1-2
14	القوة المميزة بالسرعة	2-1-1-2
14	التمرير القصير	1-2-1-2
15	التمرير المتوسط	2-2-1-2
16	التمرير الطويل	3-2-1-2

16	دقة التمريرات في كرة القدم	3-1-2
17	الدراسات السابقة	2-2
18	الفصل الثالث	
19	منهجية البحث واجراءاته الميدانية	3
19	منهج البحث	1-3
19	مجتمع البحث وعينته	2-3
19	الوسائل والادوات والاجهزة المستخدمة في البحث	3-3
19	تحديد متغيرات الدراسة	4-3
19	تحديد المؤشرات المبحوثة	1-4-3
20	تحديد الاختبارات المستخدمة	2-4-3
20	الاختبارات المهارية (انواع التمريرات)	1-2-4-3
20	الاختبارات البدنية (القوة العضلية)	2-2-4-3
21	الاسس العلمية للاختبارات قيد الدراسة	4-3
21	التجربة الاستطلاعية	2-5
21	تجربة النهائية	6-3
22	الوسائل الاحصائية	7-3
23	الفصل الرابع	
	عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها	4
	عرض النتائج	1-4
	عرض النتائج الاختبارات الخاصة بمتغيرات البحث	1-1-4
	عرض نتائج نسبة المساهمة	2-1-2
	عرض النتائج نسبة المساهمة انواع القوة العضلية بدقة انواع التمريرات	1-2-1-4
29	الفصل الخامس	
30	الاستنتاجات والتوصيات	5
30	الاستنتاجات	1-5



30		التوصيات	2-5
----	--	----------	-----

الفصل الاول

1-1 المقدمة وأهمية البحث اهداف البحث

2-1 مشكلة البحث

3-1 اهداف البحث

4-1 فرض البحث

5-1 مجالات البحث

1-5-1 المجال البشري

2-5-1 المجال المكاني

3-5-1 المجال الزمني

1-1 المقدمة واهمية البحث

لقد جعلت الدراسات والبحوث العلمية تقدما ملحوظا في الألعاب الجماعية ومنها لعبة كرة القدم وخاصة من النواحي البدنية والنهارية والوظيفية وغيرها ومن اجل جعل اللعبة تتقدم وتتعمق فلا بد من اختلاط بين العلوم الأخرى من اجل الارتقاء باللاعبين للمستويات العليا وليس من السهل الوصول الى تلك المستويات مالم يتم استخدام طرق ووسائل تمكن من الوصول الى ايجاد حلول وبدائل تمكن المدرب من اجتياز المعوقات التي تعترضه خلال عملية التدريب وان الصفات البدنية هي ركيزة وأساس المهارات الاساسية ومن هذه الصفات القوة العضلية والتي تعزى اهمية القوة الى كونها ترتبط ببعض المكونات الحركية البدنية ارتباطا وثيقا مثل القوة المميزة بالسرعة والسرعة الانتقالية والتحمل فضلا عن جانب الصحة العامة والحالة النفسية (1).

تعد التمريرات لغة لعبة كرة القدم حيث ان اجادة التمريرات اثناء المباراة يساعد الفريق في اختراق صفوف الفريق المنافس باقل جهد وباقل زمن ممكن حيث تحتاج المهارات الى اتقان الصفات البدنية وخاصة القوة العضلية التي تعد احدى اسس الصفات البدنية الاخرى حيث أن عدم المقدرة على اظهار القوة العضلية يؤثر في اتقان وتطوير الاداء المهاري وعدم وصول اللاعب الى المستوى الرياضي الجيد (٢) . وتعد التمرير اهم المهارات الهجومية التي تمكن الفريق من تحقيق الفوز اذا ما قام بإتقان هذه المهارة بالشكل المطلوب ، وتعد الدقة من الامور المهمة التي من خلالها يستطيع الفريق التحكم باللعب طوال مدة المباراة والسيطرة على الملعب من خلال تامين وصول الكرة الى المكان الصحيح قبل ان تكون عرضة للقطع من قبل المنافس . وتكمن اهمية البحث في التعرف على نسبة مساهمة انواع القوة العضلية بدقة التمريرات لان التمرير تعد عصب اللعب الجماعي في لعبة كرة القدم.

1-2 مشكلة البحث

تطورت لعبة كرة القدم وخاصة في الآونة الاخيرة من خلال الدراسات والبحوث العلمية التي تتم على الفرق الرياضية وخاصة اللاعبين الذين لهم الدور الاساسي في هذا الجانب وان التطور الحاصل في مجالات التدريب الرياضي تعد من أهم الركائز في تحسين وتطوير اللاعبين من اجل الحصول على لاعبين ذوي خبرة .

ويعد التمرير عصب لعبة كرة القدم لذلك على المدربين والمختصين الاهتمام بالتمرير لأنه يساعد على تقليل الجهد والوقت لدى اللاعبين وبذلك تمكنهم من التقدم واحراز تسجيل الهدف بشكل اسرع ومنظم وتعد القوة العضلية عنصرا رئيسيا ومؤثرا في الاداء المهاري اثناء التدريب والمنافسات والتي تلعب دورا في المهارات الاساسية التي تعد من اهم العناصر الأساسية والمؤثرة في تطوير الجانب المهاري لدى لاعبي كرة القدم . ومن خلال المتابعة لفرق الاندية فئة الشباب فكان الكثير من لاعبي الفرق يفشلون في تمريراتهم اثناء المباراة وهذا يجعل مستويات الفرق متباينة من مباراة لأخرى . وتكمن مشكلة البحث في مدى مساهمة انواع القوى العضلية بدقة التمريرات لدى لاعبي نادي الديوانية فئة الشباب بحيث تعتبر فئة الشباب من الفئات العمرية التي لا بد من متابعتها من قبل المختصين والباحثين وان دقة التمرير لا تتم الا اذا امتلك اللاعب المهارة بالشكل المطلوب

3-1 أهداف البحث

١- التعرف على العلاقة بين بعض اوجه القوة العضلية ودقة التمريرات لدى لاعبين نادي الديوانية الرياضي لكرة القدم فئة الشباب

٢_ التعرف على نسبة مساهمة بعض الالوجه القوة العضلية بدقة التمريرات الالاعبين نادي الديوانية الرياضي لكرة القدم لفئة الشباب

4-1 فروض البحث

١- وجود علاقة معنوية بين اوجه القوة ودقة التمريرات لدى الالاعبين نادي الديوانية لكرة القدم فئة الشباب

٢ - هناك تباين في نسبة مساهمة انواع القوة العضلية بدقة التمريرات لاعبين نادي الديوانية الرياضي لفئة الشباب

5-1 مجالات البحث

1-5-1 المجال البشري : لاعبي نادي الديوانية لكرة القدم فئة الشباب

1-5-2 المجال المكاني : ملعب نادي الديوانية الرياضي

1-5-3 المجال الزمني : 2022/11/4 - 2023/4/1¹

¹ (١) ابو العلا عبد الفتاح واحمد نصر الدين : فسيولوجيا اللياقة البدنية : القاهرة، دار الفكر العربي ، ٢٠٠٣ ، ص ٨٥ (٢) احمد خاطر وعلي البيك : القياس في المجال الرياضي ، القاهرة، دار المعارف ، ١٩٧٨ ، ص ٢

الباب الثاني

٢-١ الدراسة النظرية

٢-١-١ القوة العضلية وانواعها

٢-١-١-١ القوة الانفجارية

٢-١-١-٢ القوة المميزة بالسرعة

١-٢-١-٢-١ التمرير القصير

٢-١-٢-٢ التمرير المتوسط

٢-١-٢-٣ التمرير الطويل

٢-١-٣ دقة التمريرات في كرة القدم

٢-٢ الدراسات المشابهة

دراسة مكي محمود حسين الراوي وضياء زكي ابراهيم

٢-١-١ القوة العضلية وانواعها

تعرف القوة العضلية بانها المقدرة او التوتر التي تستطيع عضلة او مجموعة عضلات ان تنتجها ضد مقاومة في اقصى انقباض ارادي واحد لها ، القوة العضلية واحدة من اهم مكونات اللياقة البدنية حيث تلعب دورا بالغ الاهمية في انجاز لاعبي كرة القدم خلال المباراة ويتضح احتياج اللاعب لها في الكثير من مواقف اللعب ، ولو ان الالعب الجماعية بصفة عامة وكرة القدم بصفة خاصة تتطلب الى حد كبير المزيد من القوة الانفجارية والقوة المميزة بالسرعة الا ان الاشكال المختلفة من القوة هي ضرورية ويجب تطويرها خلال عملية الاعداد

وتعرف ايضا بانها المقدرة او التوتر التي تستطيع عضلة او مجموعة عضلات ان تنتجها ضد مقاومة في أقصى انقباض ارادي واحد لها (١) وتعرف ايضا قدرة العضلة في التغلب على مقاومات خارجية او مواجهتها (٢) والقوة العضلية واحدة من اهم مكونات اللياقة البدنية حيث تلعب دورا بالغ الاهمية في لعبة كرة القدم خلال المباراة ويتضح احتياج اللاعب لها في الكثير من مواقف اللعب .

١-١-١-٢ القوة الانفجارية

تعرف القوة الانفجارية بانها عبارة عن قدرة العضلة في التغلب على اقصى مقاومة مع تميز الاداء بالسرعة العالية بنفس الوقت ولمرة واحدة (٣) ويقصد بها المقدرة اللحظية لعضلة او لمجموعة عضلية على اخراج اقصى انقباض عضلي لمرة واحدة وباسرع زمن ممكن¹

¹ مقني ابراهيم حماد التدريب الرياضي التربوي ، ط (القاهرة مؤسسة المختار النشر والتوزيع ٢٠٢٠) ص١٧٧ محمد حسن علاوي ، علم التدريب الرياضي مط ١٢: (القاهرة دار المعارف ١٩٩٢ ص ٩١ قاسم حسن حسين ، علم التدريب الرياضي في الأعمار المختلفة ما : (عمان دار الفكر ١٩٩٨٠) ص ١٧٦ عصام عبد الخالق ، علم التدريب الرياضي (القاهرة) دار المعارف ١٩٨٨) ص ٦٩٤٢ الباب الثاني علم التدريب الرياضي (القاهرة) دار المعارف ١٩٨٨) ص ٦٩٤٢ الباب الثاني

الدراسات النظرية والمشابهة..

٢-١-١-٢ - القوة المميزة بالسرعة :

يفهم من اصطلاح القوة المميزة بالسرعة قدرة الجهاز العضلي والعصبي في محاولة التغلب على مقاومة ما تتطلب درجة عالية من سرعة الانقباضات العضلية وهي عامل مهم ايضا للألعاب الرياضية التي يتطلب فيها انقباض العضلة وانقباضها في وقت قصير مثل فروع القفز والرمي اذ يعتبر هذا النوع من القوة الحركية من نوعين هما صفة القوة والسرعة (١) ، وتظهر القوة المميزة بالسرعة عند انقباض العضلات في التسلط على مقاومة " اي تظهر في حالتها التسلط والمقاومة والربط بينهما " (٢) يعد التمرير من اهم المهارات الاساسية لدى لاعبي كرة القدم نظرا لانها الأكثر استخداما طزال زمن

المباراة والفريق الذي يجيد افراده التمرير ويستخدمونه كثيرا بنجاح غالبا مايتصف باللعب الجماعي ولعل لاشيء يهدم لعب الفريق أكثر من التميريات الرديئة غير المتقنة كما لاشيء يبني الثقة لدى افراد الفريق قدر التميريات الجيدة بين اللاعبين (٣) وان استخدام هذه المهارة يجعل اللاعبين في الاحتفاظ بلياقتهم البدنية ويساعد الفريق في الاحتفاظ على استقرار تكتيك الفريق ويساعد الفريق على الشعور بالارتياح وذلك لاحتفاظهم بالكرة طوال مدة المباراة حيث في كثير من المبارات التي يفوز فيها الفريق فان ذلك الفريق هو الفريق الذي يتميز بالسيطرة والاحتفاظ بتمريراتهم اثناء المباراة

1.

الدراسات النظرية والشابهة..

١-٢-٢-٢ - التمرير القصير

يعد التمرير القصير من التميريات الضرورية التي من المستحسن استخدامها من قبل افراد الفريق وخاصة في الثلث الأخير لساحة الفريق المنافس وذلك لتفكيك خط الفريق المدافع بشكل التمرير (واحد - اثنين) وتبادل المراكز او بشكل مثلث هات وخذ حيث يحاول الفريق المتقدم اتقان هذا النوع ان هذا النوع من التمرير يحتاج الى لاعبين يمتازون بتكتيك عالي جدا بهذه المهارة وتستخدم هذه المهارة في بداية الهجمة للفريق وتحتاج الى مساحات قصيرة وتقارب بين اللاعبين والهدف من

¹ قاسم المندلوي واحمد سعيد احمد : التدريب الرياضي بين النظرية والتطبيق : (بغداد مطبعة علاء ، ١٩٧٩) ص ٢٠
Grosser .M. Psychomotorische Schuell Koodination, Schorndorf 1990 مقني ابراهيم حمادة الاعداد المهاري والخططي للاعب كرة القدم
(القاهرة دار الفكر العربي ب ت ص ٢١)

هذه المهارة هو خلق فراغات في الملعب وسهولة في اللعب والوصول الى ساحة الفريق المنافس بصورة منتظمة لخلق

فرصة التهديف مسافة التمريرة القصيرة حوالي ١٠ الى ١٥ متر وان كثرة التمريرات من هذا النوع لا تعطى فوائد خطئية لان الفريق لا يربح منطقة واسعة من الملعب ولا يمكنه ان يجد منطقة خالية من رقابة المنافس ومن المحتمل ان يقطع المنافس هذه المناولة الشخصية ولا يجذب استخدام هذا النوع من التمريرات من قبل لاعبي خط الدفاع لانها خطيرة اذا قطعت (١) .

٢-٢-١-٢- التمرير المتوسط

هو من اهم المهارات الاساسية في كرة القدم ويرجع ذلك الى ان هذه اللعبة لعبة جماعية تحتاج الى تعاون الفريق ككل من اجل هدف واحد وهو مبتغى كل من يلعب في الملاعب وبواسطة التمرير يتسنى للفريق المهاجم الوصول الى مرمى الفريق المنافس وتسجيل اصابة فيه ، والتمرير يمثل لسان لعبة كرة القدم فكلما ازداد اللسان غنى اصبحت لديه القدرة على ايصال ما يفكر فيه بسهولة ويسر والتمرير عبارة عن عماد لعبة كرة القدم حيث لا يستطيع أي لاعب لوحد الوصول الى المرمى ومحاوره كل لاعبي الفريق المنافس (1).

يحتاج اللاعب عند اداء هذه المهارة الى بذل مزيد من القوة لرفع الكرة في الهواء عند ارسال الكرة الى المسافات المتوسطة ، لذلك يتميز بالصعوبة عند تنفيذها بدقة وتعطي التمريرة المثالية الى احد افراد الفريق افضلية على دفاعات الخصم (٢) وان اجادة الفريق للتمرير من العوامل التي تساعد على السيطرة على مجريات اللعب، كذلك تساعد على تنفيذ الخطط الهجومية المختلفة وكذلك الدفاعية كما انها تكسب الفريق الثقة بالنفس وتزرع ثقة الفريق المنافس بنفسه كما ان دقة ونجاح التمرير يرتبط ارتباطا وثيقا بالسيطرة على الكرة (٣) وتستخدم التمريرات السبعة المتوسطة في الهجمات المرتدة عندما يكون دفاع الفريق المنافس متقدما مع الهجوم، وكذلك تلعب خلف دفاع الفريق المنافس عندما يكون لدى الفريق المهاجم لاعب او اكثر سريع وتستخدم كذلك في الكرات العكسية ، وفي الركلات الركنية وتغيير اتجاه الهجوم وغيره

الباب الثاني الدراسات النظرية والشابهة..¹

٢-مو-٢-٣- التمرير الطويل :

¹ اكادمية انترناشيونال : كرة القدم ، كيف تصبح لاعبا ماهرا في كرة القدم (بيروت ٢٠٠٢) ص ١٤ محمد عبد الله الهزاع ومختار احمد اينوبسلي : المهارات الأساسية لكرة القدم (بت) ص ٢٢ ابراهيم شعلان ومحمد عفيفي : كرة القدم للداننين : ١ (القاهرة) مركز الكتاب للنشر ، ٢٠٠١) ص ٥٧ معنى ابراهيم حمادة الاعداد المهاري والخططي للاعب كرة القدم (القاهرة دار الفكر العربي اب ت ص ٢٢-٢٣

ان لعبة كرة القدم تتميز باختلاف تنفيذ جميع المهارات الاساسية وباختلاف انواعها بحيث يتطلب من الفريق في كثير من الاحيان اداء تمريرات طويلة لكي يكون تكتيكه غير مكشوف للفريق المنافس فالتمرير الطويل بشكل طولي او عرضي او قطري يجعل الفريق مسيطرا على الملعب ولكن يجب اتقانه ولا يستخدم بشكل مفرط لان استخدامه يجب ان يكون في وقته المناسب يلعب التمرير الطويل دورا هاما في كسب مساحات كبيرة من الملعب كما يمكن بواسطته التخلص من عدد كبير من المدافعين وكذلك استغلال المساحات الخالية خلفهم ، كما تفيد التمريرات الطويلة في تغيير

اتجاه الهجوم واستغلال سرعة الاجنحة ويمكن استخدام التمرير الطويل بعرض الملعب في منطقة الجزء المنافسين في انهاء هجمات الفريق حيث تشكل مثل هذه التمريرات العرضية خطورة كبيرة على المرمى وبالرغم من اهمية التمريرات الطويلة الا ان استخدامها بصورة مغالى فيها او في المواقف غير المناسبة يؤدي الى صعوبة بناء الهجمات الخاصة اذا اتسمت هذه التمريرات بعدم دقتها. (١)

٢-١-٣ دقة التمريرات في كرة القدم

الدقة لها دور فعال في اداء المهارات الاساسية ولاسيما مهارة التمرير لانها المهارة الوحيدة التي تمكن الفريق من الوصول الى هدف المنافس وتكميل الجملة التكتيكية التي توضع من قبل المدرب . وتعرف الدقة " بانها قدرة الفرد على السيطرة على الحركات الارادية لتحقيق هدف معين " (1) ويتطلب الأمر أن تكون الاشارات العصبية الواردة الى العضلات المقابلة لها مناسبة حتى تؤدي الحركة في الاتجاه المطلوب بالدقة اللازمة لاصابة الهدف فاذا حدث خلل في الاشارات الواردة فان ذلك يؤثر على دقة الحركة (٢) كما انها تعبر عن قابلية الفرد في السيطرة على التوافق الحركي المعقد وتعني ايضا تقليل

الانحرافات او الفارق الى اقصى ما يمكن عن الاداء الامثل " (٣) ان التمريرات الدقيقة في الوقت المناسب بين لاعبي الفريق الواحد هي عصب اللعب الجماعي في نقل الكرة تجاه هدف الخصم باسرع وقت واللعب الجماعي هو التقويم الحقيقي لقدرة الفريق على الاداء القوي او الضعيف اثناء المباراة وان ما يحدد شكل اللعب الجماعي ونوعية المباراة هو مقدار فهم كل لاعب للواجبات الخطئية وسرعة اللعب في الجري الحر بدون كرة لاختذ المكان المناسب ثم بدقة واتقان المناولات

2-2 الدراسات السابقة

عنوان الدراسة الموسومة :

نسب مساهمة السرعة الحركية ومرونة بعض المفاصل في سرعة ودقة الطعن بسلاح شيش
هدف الدراسة هو:

التعرف على نسبة مساهمة السرعة الحركية ومرونة بعض المفاصل في سرعة ودقة الطعن بسلاح الشيش
التوصل إلى معادلتين للتنبؤ بسرعة ودقة الطعن من خلال كل من السرعة الحركية ومرونة
بعض المفاصل . وقد شملت عينة البحث (٦٩) طالبا للمرحلة الرابعة لكلية التربية الرياضية في جامعة القادسية ،
وقد تم استخدام ٣ اختبارات (اختبار لقياس صفة السرعة الحركية واختبار لقياس مرونة بعض المفاصل المشاركة
في حركة الطعن بسلاح الشيش واختبار لقياس ودقة الطعن بسلاح الشيش)، ومن خلال معالجة البيانات احصائيا
تم التوصل الى الاستنتاجات الاتية (1) -١ اظهرت النتائج وجود ثمانية نماذج لنسب مساهمة مرونة بعض
مفاصل الجسم بسرعة ودقة

الطعن بسلاح الشيش

٢- في ضوء النماذج النهائية التي مثلت المساهمة المعنوية امكن التوصل إلى تسع معادلات تنبؤية خاصة
بسرعة ودقة الطعن بدلالة السرعة الحركية ومرونة المفاصل المشاركة بحركة الطعن بسلاح الشيش.

٣- في ضوء النماذج النهائية التي مثلت المساهمة المعنوية امكن التوصل إلى ثمان معادلات تنبؤية خاصة
بسرعة ودقة الطعن بدلالة مرونة بعض المفاصل المشاركة بحركة الطعن بسلاح الشيش. ٤- ان الاختبار الذي
صممه الباحثان اثبت صلاحيته لقياس السرعة الحركية للاعب المبارزة.

الفصل الثالث

3- منهجية البحث واجراءاته الميدانية

3-1 منهج البحث

3-2 مجتمع البحث وعينته

3-3 الوسائل والادوات والاجهزة المستخدمة في البحث

3-4 تحديد متغيرات الدراسة

3-4-1 تحديد المؤشرات المبحوثة

3-4-2 تحديد الاختبارات المستخدمة

3-4-2-1 الاختبارات المهارية (انواع التمريرات)

3-4-2-2 الاختبارات البدنية (القوة العضلية)

3-4-3 الاسس العلمية للاختبارات قيد الدراسة

3-5 التجربة الاستطلاعية

3-6 التجربة النهائية

3-7 الوسائل الاحصائية

استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوبه المسحي والعلاقات الارتباطية لملائمته لكونه حل مشكلة البحث.

3-2 مجتمع البحث وعينته :

تم اختيار مجتمع البحث من لاعبي نادي الديوانية لكرة القدم فئة الشباب للموسم الكروي (2022) والبالغ عددهم (٨٤) لاعباً، أما اختيار عينة البحث فتم اختيارهم بصورة عمدية المتمثلة بنادي الديوانية الرياضي بكرة القدم لفئة الشباب المتكون من (٢٤) لاعباً وأستبعد الباحث حراس المرمى وعددهم (٣) حراس واللاعبين الذين أجريت عليهم التجربة الاستطلاعية لاختبارات اوجه القوة العضلية ودقة التمريرات والبالغ عددهم (٣) لاعبين وعليه بلغت حجم العينة (١٨) لاعبا وبذلك أصبحت نسبة العينة (٢١.٤٢) من المجتمع الأصلي للبحث.

3-3 الوسائل والأدوات والأجهزة المستخدمة في البحث:

- المصادر والمراجع العلمية.
- الاستبيان.
- المقابلات الشخصية.
- ساعة توقيت (عدد ٣).
- شريط قياس طوله ٥٠ متر.
- شواخص عدد (٤) ...
- طباشير.
- حبال.
- صافرة
- ملعب كرة القدم

٣ - ٤ تحديد متغيرات الدراسة :-

٣ - ٤ - ١ تحديد المؤشرات المبحوثة :

من أجل تحديد بعض اوجه القوة العضلية في لعبة كرة القدم لفئة الشباب قام الباحث باجراء مقابلات شخصية مع عدد من خبراء ذوي الاختصاص في مجال علم التدريب الرياضي - كرة القدم، وفي ضوء نتائج المقابلات، تم تحديد القوة الانفجارية والقوة المميزة بالسرعة).

٣ - ٤ - ٢ تحديد الاختبارات المستخدمة :

لتحديد اختبارات البحث تم إعداد مجموعة من الاختبارات لغرض عرضها على المختصين ضمن اختصاص الاختبارات والقياسات لاختيار اختبارات أوجه القوة العضلية وأنواع التمريرات القصيرة والمتوسطة والطويلة وما يتلائم مع طبيعة البحث وقد وضع الباحث هذه الاختبارات في استبيان يشمل محورين

3-4-2-1 الاختبارات المهارية (أنواع التمريرات).

- اختبارات البدنية (بعض أوجه القوة العضلية).

- الاختبارات المهارية (أنواع التمريرات)

1- التمرير القصير لقياس دقة التمرير القصير .

2- التمرير المتوسط : لقياس دقة التمرير المتوسط.

3- التمرير الطويل لقياس دقة التمرير الطويل.

3-4-2-2 اختبارات البدنية (القوة العضلية)

1- الوثب الطويل من الثبات : لقياس القوة الانفجارية لعضلات الرجلين.

2- الجلوس من الرقود من وضع ثني الركبتين خلال (١٠) ثوانٍ : قياس القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن.

3- الحجل على رجل واحدة ٣٠م (لكلا الرجلين) : لقياس القوة المميزة بالسرعة. وقد اعتمدت الباحث في اختيار الاختبار المناسب على الاختبار الذي حصل على أعلى نسبة من بين الاختبارات المرشحة وبعد جمع الاستبيانات وتفريغها وترتيبها اخذ الباحث بالاختبارات الخاصة ببعض أوجه القوة العضلية وأنواع التمريرات القصيرة والمتوسطة والطويلة).¹

¹ زهير قاسم الخشاب، وآخرون : كرة القدم ، ط ٢ ، الموصل، دار الكتب للطباعة والنشر ، (١٩٩٩) ص ٢١٦-٢١٧
 زهير قاسم الخشاب ومعتز يونس ذنون : كرة القدم - مهارات - اختبارات - قانون ، الموصل) ، دار ابن الأثير للطباعة والنشر ، ٢٠٠٥ ص ٨٢
 كاظم عبد الربيعي وموفق مجيد المولى ؛ الاعداد البدني بكرة القدم: دار الكتب للطباعة ، جامعة موصل ، (١٩٨٨) ص ١٨٩
 محسن اسماعيل وأخران
 محمد عبده صالح ومفتي ابراهيم محمد ؛ أساسيات كرة القدم ، (القاهرة، دار عالم المعرفة، ١٩٩٤) ص ١٤٧
 محمد عبده صالح ومفتي ابراهيم محمد ؛ المصدر السابق ص ١٢٩

من أجل إيجاد الثقل العلمي للاختبارات التي اعتمدت للبحث أجرى الباحث معاملات الثبات والصدق كما يلي:

جدول (1)
يبين معامل الصدق والثبات للاختبارات

ت	الاختبارات	الثبات	الصدق
1	الوثب الطويل من الثبات قياس القوة الانفجارية لعضلات الرجلين	0.96	0.97
2	الجلوس من الرقود من وضع ثني الركبتين خلال (١٠) ثوان قياس القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن	0.33	0.37
3	الحجل على رجل واحدة ٣٠م : قياس القوة المميزة بالسرعة	0.83	0.91
4	التمرير القصير قياس دقة التمرير القصير	0.89	0.94
5	التمرير المتوسط قياس دقة التمرير المتوسط	0.91	0.95
6	التمرير الطويل قياس دقة التمرير الطويل	0.66	0.68

يتبين من الجدول أعلاه وجود علاقة ارتباط دالة مما يدل على تمتع هذه الاختبارات بمعاملات ثبات وصدق عالية.

٥-٣ التجربة الاستطلاعية

تم إجراء التجربة الاستطلاعية بتاريخ 2023/1/10 وأجريت التجربة على (٣) لاعبين تم اختيارهم بالطريقة العشوائية من مجتمع البحث وكان الغرض من هذه التجربة هو من أجل سلامة الإجراءات التي تمكننا من معرفة السليبات التي مر بها المختبرون وتجاوزها في الاختبار القادم وكذلك للتعرف على ما يأتي

- معرفة الوقت اللازم لتنفيذ الاختبارات
- التعرف على الصعوبات والمعوقات التي قد تواجه الباحث.
- التعرف على فريق العمل المساعد وفهمهم لطرق القياس وطريقة العمل.
- التأكد من صلاحية الاجهزة والادوات التي ستستخدم في التجربة الرئيسية.

6-3 التجربة النهائية :

بعد استكمال كل الاجراءات اللازمة والتأكد من الاسس العلمية للاختبار قام الباحث وبصحبة فريق العمل بتطبيق تجربة البحث النهائية على مدى يومين، حيث تم إجراء التجربة النهائية بتاريخ 2023/1/20 وتضمنت التجربة ما يأتي وحسب ورودها

اليوم الأول: تضمن اختبارات المهارية (الدقة التمريرات)

- اختبار دقة التمرير القصير.
- اختبار دقة التمرير المتوسط.
- اختبار دقة التمرير الطويل
- اليوم الثاني: تضمن اختبارات البدنية لبعض أوجه القوة العضلية)
- قياس القوة المميزة بالسرعة لعضلات الرجلين (رجل اليمين واليسار).

- قياس القوة الانفجارية للرجلين.
- قياس القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن

7-3 الوسائل الإحصائية :

استخدم الباحث العمليات الإحصائية التالية في معالجة بيانات البحث:

- **الوسط الحسابي** : ويسمى أيضاً المتوسط الحسابي و من أسمائه أيضاً المعدل، هو عبارة عن مجموع مفردات مجتمع أو عينة مقسوماً على عددها. فإذا كانت مفردات المجتمع مختلفة فإنه الحساب الوسط يجب استخدام القانون السابق و لا يمكن معرفة الوسط الحسابي مباشرة، فلو كانت مفردات مجتمع معين قيد الدراسة كما يلي
(5، 7، 11، 12، 8، 9، 6، 10) فإن الوسط الحسابي لتلك البيانات يحسب كما يلي
: $4.8 = 10 + 84 . 84 = 15 + 6 + 7 + 9 + 12 + 8 + 4 + 11 + 7 + 5$

- **الانحراف المعياري** : هو مقياس من مقاييس التشتت، يتم استخدامه لقياس مدى تشتت البيانات عن وسطها الحسابي، ويتم حسابه عن طريق أخذ الجذر التربيعي من التباين المحسوب مسبقاً لتلك البيانات فحساب الانحراف المعياري لمجموعة من البيانات يتم بالخطوات التالية: حساب الوسط الحسابي للبيانات عن طريق تقسيم مجموع البيانات على عددها حساب التباين للبيانات عن طريق تقسيم مجموع مربعات انحرافات القيم عن وسطها الحسابي على (n-1). حساب الانحراف المعياري عن طريق أخذ الجذر التربيعي من التباين. فإذا كان لدينا البيانات التالية: (7، 8، 10، 15، 22، 6) فما هو الانحراف المعياري لهذه البيانات؟ الوسط الحسابي لهذه البيانات هو: $(6 + 22 + 15 + 8 + 7) / 6 = 11.33$ وحتى نحسب التباين، فإن علينا أولاً أن نحسب انحراف كل قيمة من القيم عن وسطها الحسابي، وذلك على النحو التالي: (7 - 11.33) = -4.33 ، (8 - 11.33) = -3.33 ، (10 - 11.33) = -1.33 ، (15 - 11.33) = 3.67 ، (22 - 11.33) = 10.67 ، (6 - 11.33) = -5.33 . وبعد أن حسبنا الانحرافات، يجب علينا أن نرُبع كل انحراف منها على النحو التالي: (3.67)² = 13.47 ، (10.67)² = 113.84 ، (11.33)² = 128.37 ، (-5.33)² = 28.41 ، (-4.33)² = 18.75 ، (-3.33)² = 11.11 . ثم بعد ذلك، نجمع كل هذه الانحرافات المربعة، حيث تصبح النتيجة كما يلي: (1873334) والخطوة الأخيرة في حساب التباين هي تقسيم هذا المجموع على (n-1)، حيث إن (n) هي مجموع القيم، فالتباين هو: $(187.3334) / (5) = 37.46668$. وحتى نحسب الانحراف المعياري، فإن علينا أن نأخذ الجذر التربيعي من التباين، حيث تصبح النتيجة كما يلي: (212)، فهذه القيمة هي الانحراف المعياري للقيم الستة التي سبق ذكرها.

- **معامل الارتباط** : يستخدم هذا المعامل لدراسة الارتباط بين البيانات النوعية ، أي أنه توجد بعض المتغيرات لا يمكن قياسها كميًا. وتعتمد هذه الطريقة على إعطاء المتغيرات رتباً لتحل محل القياس العددي . فإذا تم ترتيب مفردات المتغيرات X ترتيباً تصاعدياً ووجدنا أن مفردات المتغير y المناظرة لها مرتبة ترتيباً تصاعدياً أيضاً نستنتج وجود ارتباط طردي تام بين المتغيرين x و y أما إذا رتبنا مفردات المتغير x ترتيباً تصاعدياً ووجدنا أن مفردات المتغير Y المناظرة لها مرتبة ترتيباً تنازلياً ، فإنه يستنتج من ذلك وجود ارتباط عكسي تام بين المتغيرين X و Y غير إن هذا الارتباط التام نادراً ما يصادفنا في الدراسات الاجتماعية والاقتصادية . ولقياس الارتباط بين مفردات المتغيرين X و Y ترتب كلاً منهما حسب أفضليته ، ثم نحسب الفروق بين كل رتبين متقابلتين

- **الانحدار الخطي البسيط** هو حساب المربعات الصغرى من نموذج الانحدار الخطي مع متغير تفسيري واحد . وبعبارة أخرى، الانحدار الخطي البسيط هو خط مستقيم يمر بمجموعة من النقاط بطريقة تجعل مجموع مربع النقط المتبقية من النموذج (أي المسافات الرأسية بين النقط

المتبقية و الخط) أقل ما يمكن هذا يشير الى حقيقة أن الانحدار هو واحد من أبسط الأساليب المستخدمة .

الفصل الرابع

4- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها

1-4 عرض النتائج

1-1-4 عرض نتائج الاختبارات الخاصة بمتغيرات البحث

2-1-4 عرض النتائج نسبة المساهمة

1-2-1-4 عرض النتائج نسبة مساهمة انواع القوة العضلية بدقة انواع التمريرات

2-4 مناقشة النتائج

4- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها

1-4 عرض النتائج

1-1-4 عرض نتائج الاختبارات الخاصة بمتغيرات البحث

جدول رقم (1)

بين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمتغيرات البحث

ت	التغيرات	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري
1	التمرير القصير: قياس دقة التمرير القصير / درجة	11.5000	3.72985
2	التمرير المتوسط قياس دقة التمرير المتوسط / درجة	7.1667	2.74933
3	التمرير الطويل قياس دقة التمرير الطويل / درجة	22.8889	9.71287
4	الوثب الطويل من الثبات قياس القوة الانفجارية لعضلات الرجلين /سم	2.2989	. 14664
5	الجلوس من الرقود من وضع ثني الركبتين خلال (١٠) ثوان قياس القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن / درجة	3.9444	. 53930
6	الحجل على رجل واحدة ٣٠ م : قياس القوة المميزة بالسرعة (للرجل اليمين) / ثا	6.4511	. 66260
7	الحجل على رجل واحدة ٣٠ م : قياس القوة المميزة بالسرعة (للرجل اليسار) / ثا	6.5850	. 67589

يتبين من الجدول (1) قيم الوسط الحسابي والانحراف المعياري لمتغيرات البحث، حيث بلغت قيمة الوسط الحسابي للتمرير القصير (11.5000) بانحراف معياري (3.72985)، وبلغ الوسط الحسابي للتمرير المتوسط (7.1667) بانحراف معياري (2.74933)، وبلغ الوسط الحسابي للتمرير الطويل (22.8889) بانحراف معياري (9.71287) أما بالنسبة لبعض أوجه القوة العضلية حيث بلغت قيمة الوسط الحسابي للقوة الانفجارية (2.2989) بانحراف معياري (. 14664)، وبلغ الوسط الحسابي للقوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن (3.9444) بانحراف معياري (.53930)، وبلغ الوسط الحسابي للقوة المميزة بالسرعة للرجل اليمين (6.4511) بانحراف معياري (.66260)، وبلغ الوسط الحسابي للقوة المميزة بالسرعة للرجل اليسار (6.5850) بانحراف معياري (.67589).

جدول رقم (2)

يبين الجدول التالي معامل الارتباط التمرير القصير ببعض أوجه القوة العضلية

ن	المتغيرات	معامل الارتباط	مستوى الدالة
1	الوثب الطويل من الثبات مع التمرير القصير	-0.283	0.255
2	الجلوس من الرقود من وضع ثني الركبتين خلال (١٠) ثوانٍ مع التمرير القصير	0.336	0.172
3	الحجل على رجل واحدة ٣٠م (للرجل اليمين مع التمرير القصير)	0.467	0.051
4	الحجل على رجل واحدة ٣٠م (للرجل اليسار مع التمرير)	-0.075	0.766

ت	المتغيرات	معامل الارتباط	مستوى الدالة
1	الوثب الطويل من الثبات مع التمرير المتوسط	0.388	0.177
2	الجلوس من الرقود من وضع ثني الركبتين خلال (١٠) ثوانٍ مع التمرير المتوسط	0.122	0.657
3	الحجل على رجل واحدة ٣٠م (للرجل اليمين) مع التمرير المتوسط	0.013	0.959
4	الحجل على رجل واحدة ٣٠م (للرجل اليسار مع التمرير المتوسط)	0.023	0.929

يتبين من الجدول (2) معامل الارتباط لمتغير التمرير القصير، حيث بلغت معامل الارتباط الوثب الطويل بالتمرير القصير (283) وبلغ معامل الارتباط الجلوس من الرقود بالتمرير القصير (336)، وبلغ معامل الارتباط الحجل على رجل اليمين بالتمرير القصير (467)، وبلغ معامل الارتباط الحجل على رجل اليسار بالتمرير القصير (0.075).

جدول رقم (3)

يبين الجدول التالي معامل الارتباط التمرير المتوسط ببعض أوجه القوة العضلية

يتبين من الجدول (3) معامل الارتباط لمتغير التمرير المتوسط، حيث بلغت معامل الارتباط الوثب الطويل بالتمرير المتوسط (0.388) وبلغ معامل الارتباط الجلوس من الرقود بالتمرير المتوسط (0.122)، وبلغ معامل الارتباط الحجل على رجل اليمين بالتمرير المتوسط (0.013)، وبلغ معامل الارتباط الحجل على رجل اليسار

جدول رقم (4)

يبين الجدول التالي معامل الارتباط التمرير الطويل ببعض أوجه القوة العضلية

ت	المتغيرات	معامل الارتباط	مستوى الدالة
---	-----------	----------------	--------------

1	الوثب الطويل من الثبات مع التمرير الطويل	0.204	0.417
2	الجلوس من الرقود من وضع ثني الركبتين خلال (١٠) ثوان مع التمرير الطويل	0.122	0.629
3	الحجل على رجل واحدة ٣٠م (للرجل اليمين) مع التمرير الطويل	0.053	0.834
4	الحجل على رجل واحدة ٣٠م (للرجل اليسار) مع التمرير الطويل	0.051	0.840

يتبين من الجدول (4) معامل الارتباط لمتغير التمرير الطويل، حيث بلغت معامل الارتباط الوثب الطويل بالتمرير الطويل (٠.٢٠٤) ، وبلغ معامل الارتباط الجلوس من الرقود بالتمرير الطويل (٠.١٢٢) ، وبلغ معامل الارتباط الحجل على رجل اليمين بالتمرير الطويل (٠.٠٥٣) ، وبلغ معامل الارتباط الحجل على رجل اليسار بالتمرير الطويل (٠.٠٥١)...

2-1-4 عرض النتائج نسبة المساهمة 1-2-1-4 عرض النتائج نسبة مساهمة انواع القوة العضلية بدقة انواع التمريرات

جدول رقم (5)

يبين الجدول التالي معامل الارتباط التمرير الطويل ببعض أوجه القوة العضلية

ت	المتغيرات	المقدار الثابت	نسبة الخطأ	نسبة المساهمة %
1	نسبة مساهمة القوة الانفجارية بدقة التمرير القصير	0.012	0.010	0.308
2	نسبة مساهمة القوة الانفجارية بدقة التمرير المتوسط	0.016	0.013	0.308
3	نسبة مساهمة القوة الانفجارية بدقة التمرير الطويل	0.002	0.003	0.230

يتبين من الجدول (5) ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة الانفجارية بدقة التمرير القصير على التوالي (٠.٠١٢) (٠.٠٠١٠) (٠.٣٠٨) وبلغت مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة الانفجارية بدقة التمرير المتوسط على التوالي (٠.٠١٦) (٠.٠١٣) (٠.٣٠٨) ، كما بلغت مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة الانفجارية بدقة التمرير الطويل على التوالي مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة الانفجارية بدقة التمريرات، حيث بلغ مقدار الثابت

جدول رقم (6)

يمثل نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بدقة التمريرات

ت	المتغيرات	المقدار الثابت	نسبة الخطأ	نسبة مساهمة %
---	-----------	----------------	------------	---------------

1	نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بالتمرين القصير	0.056	0.037	0.390
2	نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بالتمرين المتوسط	0.006	0.049	0.031
3	نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بالتمرين الطويل	0.012	0.014	0.218

يتبين من الجدول (6) مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بدقة التمريرات حيث بلغ مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بدقة التمرير القصير على التوالي (0.00056) (0.00037) (0.390) ، وبلغت مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بدقة التمرير المتوسط على التوالي (0.00006) (0.00049) (0.031) ، كما بلغت مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بدقة التمرير الطويل على التوالي (0.0012) (0.014) (0.218).

جدول رقم (7)

يمثل نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليمين بدقة التمريرات

ت	المتغيرات	المقدار الثابت	نسبة الخطأ	نسبة المساهمة %
1	نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بالتمرير القصير	0.089	0.044	5.500
2	نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بالتمرير المتوسط	0.021	0.058	0.085
3	نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بالتمرير الطويل	0.006	0.017	0.092

يتبين من الجدول (7) مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليمين بدقة التمريرات، حيث (0.00089) (0.00044) (0.500) ، وبلغت مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليمين بدقة التمرير المتوسط على التوالي (0.00021) (0.00058) (0.085) ، كما بلغت مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليمين بدقة التمرير الطويل على التوالي (0.00006) (0.00017) (0.092).

جدول رقم (8)

يمثل نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليسار بدقة التمريرات

ت	المتغيرات	المقدار الثابت	نسبة الخطأ	نسبة المساهمة %
1	نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بالتمرير القصير	0.011	0.051	0.063
2	نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن	0.006	0.067	0.022

0.039	0.020	0.003	نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة المسلمين بالتمرير الطويل	3
-------	-------	-------	--	---

يتبين من الجدول (8) مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليسار بدقة التمريرات، حيث بلغ مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليسار بدقة التمرير القصير على التوالي (0.011) (0.0051) (0.0013)، وبلغت مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليسار بدقة التمرير المتوسط على التوالي (0.0006) (0.00067) (0.00022)، كما بلغت مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليسار بدقة التمرير الطويل على التوالي (0.0003) (0.00020) (0.00039).

٤ - ٢ مناقشة النتائج:

ويعزو البحث أن عدم وجود علاقة بين بعض أوجه القوة العضلية بدقة التمريرات لدى عينة البحث إلى أن المدرب كان يؤكد أثناء وحداته التدريبية على تدريبات اللعب بصورة كبيرة وخصوصاً أن أغلب المدربين في مدينة الشوملي يعتمدون على الخبرة الشخصية في إدارة وتنفيذ الوحدات التدريبية بالنسبة للاعبين دون الرجوع إلى أساسيات تنظيم المنهج التدريبي، فضلاً عن أن المدرب قد يمتلك كمّاً من المعلومات عن طرائق التدريب إلا أن عدم توافر الأجهزة والأدوات

وعدم التزام اللاعبين في حضور وحدات التدريب منته من تحقيق التطور كون الأندية بصورة العامة والخاصة في محافظة بابل تعطي أكثر اهتمامها بالفريق المتقدم مما يؤدي إلى إعداد الفريق قبل البطولة وهذا بدوره يؤدي إلى عدم انتظام بين عناصر اللياقة البدنية والمهارات الأساسية بكره القدم. إذا إن عملية التنظيم للتدريب تؤدي دوراً أساسياً في تطوير المستوى والذي ينسجم مع قابليات اللاعبين للحصول على نتائج ايجابية، وكذلك فإن الأسس التنظيمية لها أهمية كبيرة في التدريب الرياضي، لذا يجب تناسب التدريب في أثناء التدريب الميداني لأنه يساعد على بناء أسس التكنيك وتحسين الصفات الجسمية ويعزو البحث ظهور فروق غير معنوية لارتباط بعض القوة العضلية بدقة التمريرات إلى عدم اهتمام بربط تمارين بدنية بالمهارات الأساسية لدى فئة الشباب إذ انه من المهم التركيز على المتغيرات البدنية الضرورية لأجل تطوير المهارات الأساسية، من أجل تحقيق ارتفاع جيد يجب أولاً تعلم التكنيك الصحيح للقفز مع التهيؤ البدني التام لذلك وبخاصة الصفات الحركية المرتبطة مباشرة بحركة القفز ومنها قوة وسرعة الدفع وعليه سيكون في الاعداد لقوة العامة وتدريب القوة الخاصة معنى كبير في تدريب كرة القدم، وهذا ما يؤكد (نعيمه عبد المحسن) على أن لعبة كرة القدم كباقي الالعاب الرياضية الأخرى والتي ترتبط فيه المهارات بمستوى اللياقة البدنية إذ إن اللاعب الذي يمتلك لياقة بدنية عالية يتمكن من اداء المهارات بكفاءة عالية، وكذلك لأنه العناصر اللياقة البدنية الدور المؤثر والمهم في فاعلية الاداء المهاري". ويرى احمد) خاطر وعلى البيك بأن القوة المميزة بالسرعة لها أهمية واضحة ومحددة وخاصة عند تحقيق طيبة في كثير من نواحي النشاط الرياضي وخاصة النوع ذات الطبيعة المتغيرة من حيث الاداء الحركي مثل الالعاب الجماعية، وتحتاج كرة القدم لهذه الصفة في مهارات كثيرة مثل التمريرات أثناء المباراة

الفصل الخامس

5 – الاستنتاجات والتوصيات

1-5 الاستنتاجات

2-5 التوصيات

5 – الاستنتاجات والتوصيات

1-5 الاستنتاجات

1. لم تظهر علاقة بين بعض أوجه القوة العضلية ودقة التمريرات لدى لاعبي كرة القدم لفئة الشباب لنادي الديوانية

الرياضي.

2. هناك ارتباط غير معنوي بين القوة الانفجارية ودقة التمريرات.

.. هناك ارتباط غير معنوي بين القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن ودقة التمريرات.

3. هناك ارتباط غير معنوي بين القوة المميزة بالسرعة لعضلات الرجلين ودقة التمريرات. ه. هناك تفاوت في مستوى أوجه القوة العضلية ودقة التمريرات لدى عينة البحث.

2-5 التوصيات

- 1 - اجراء دراسات مشابهة بالنسبة للقدرات البدنية الاخرى وعلاقتها بالمهارات الاساسية
- 2 - العمل على تطوير الجانب المهاري وبالأخص مهارة التمرير والتي تعد اساس المهارات لعبة كرة القدم، ووضعها في وحدات التدريبية اليومية
- 3 - ضرورة اهتمام بتدريبات القوة العضلية لفئة الشباب بهدف تطوير جانبي البدني والمهاري.
- 4 - ضرورة الاهتمام بالاختبارات البدنية والمهارية لتقييم مستوى اللاعبين قبل دخولهم فترة المنافسات.

المصادر والمراجع

- 4- المصادر العربية
- 5- المصادر الأجنبية

المصادر العربية

- ١ - إبراهيم شعلان و محمد عفيفي: كرة القدم للناشئين : ط ١ القاهرة) ، مركز الكتاب للنشر ، ٢٠٠١م).
- 2- أبو العلا عبد الفتاح واحمد نصر الدين فسيولوجيا اللياقة البدنية : (القاهرة، دار الفكر العربي، ٢٠٠٣)
- 3 - احمد خاطر وعلي البيك : القياس في المجال الرياضي (القاهرة، دار المعارف، ١٩٧٨)
- 4 - أكاديمية انترناشيونال : كرة القدم كيف تصبح لاعباً ماهراً في كرة القدم ، (بيروت ، ٢٠٠٢).
- ٥- ثامر محسن إسماعيل و (آخران) ؛ الاختبار والتحليل بكرة القدم : دار الكتب للطباعة ، النشر في جامعة الموصل (١٩٩١)
- ٦- زهير قاسم الخشاب ومعتز يونس ذنون : كرة القدم - مهارات - اختبارات - قانون ، الموصل ، دار ابن الاثير للطباعة والنشر ، ٢٠٠٥)
- ٧- زهير قاسم الخشاب، وآخرون: كرة القدم ، ط ٢ ، الموصل، دار الكتب للطباعة والنشر، ١٩٩٩) - سراج الدين عبد المنعم ؛ التدريب البدني لدى لاعبي كرة القدم : عمان) ، دار الفكر العربي ، ٢٠٠٧).
- ٩ - عصام عبد الخالق، علم التدريب الرياضي: (القاهرة) دار المعارف، (١٩٨٨)
- 10- قاسم حسن المندلأوي واحمد سعيد احمد : التدريب الرياضي بين النظرية والتطبيق : (بغداد ، مطبعة علاء) (١٩٧٩)
- ١١ قاسم حسن حسين ونزار الطالب مجيد : الأسس النظرية والميكانيكية في تدريب الفعاليات العشرية للرجال والسباعية للنساء (الموصل مديرية دار الكتب للطباعة والنشر ، ١٩٨٧
- ١٢- قاسم حسن حسين علم التدريب الرياضي في الأعمار المختلفة ، ط ١ : (عمان، دار الفكر، ١٩٩٨ ١٣-
- كاظم عبد الربيعي و عبد الله المشهداني : كرة القدم للناشئين (مطبعة دار الحكمة ، جامعة البصرة ، ١٩٩١)
- ١٤- كاظم عبد الربيعي وموفق مجيد المولى ؛ الاعداد البدني بكرة القدم: دار الكتب للطباعة ، جامعة موصل ، ١٩٨٨)
- ١٥- محمد حسن علاوي، علم التدريب الرياضي، ط ١٢ : القاهرة، دار المعارف، ١٩٩٢) ١٦- محمد صبحي حسانين : التقويم والقياس في التربية الرياضية ، ج ١ ، ط ٦ ، القاهرة ، دار الفكر العربي ،
- ١٧- محمد صبحي حسانين التقويم والقياس في التربية الرياضية . ط ١ ، القاهرة، دار الفكر العربي ، ١٩٧٩ م.
- ١٨- محمد عبد الله الهزاع و مختار أحمد اينوبسلى : المهارات الأساسية لكرة القدم (ب.ت).
- 19- محمد عبده صالح ومفتي ابراهيم محمد ؛ أساسيات كرة القدم ، (القاهرة، دار عالم المعرفة، ١٩٩٤)

- ٢٠ - مفتي إبراهيم حماد التدريب الرياضي التربوي، ط١ : القاهرة، مؤسسة المختار للنشر والتوزيع، ٢٠٠٢
- ٢١ - مفتي إبراهيم حمادة : الاعداد المهاري والخططي للاعب كرة القدم ، القاهرة دار الفكر العربي ، ب.ت)
- ٢٢- مكي محمود حسين الراوي و ضياء زكي ابراهيم نسب مساهمة السرعة الحركية ومرونة بعض المفاصل في سرعة ودقة الطعن بسلاح الشيش مجلة الرافدين للعلوم الرياضية - المجلد ١٢ - العدد ٤٢ ، ٢٠٠٦ . ٢٤ - وديع ياسين التكريتي وياسين طه الحجار: الاعداد البدني للنساء وزارة التعليم العالي والبحث العلمي ، كلية التربية
- ٢٣- نعيمة عبد الحسين برسم: تحليل النواحي الفنية للمنتخب الوطني العراقي ومقارنتها بالمنتخبات العربية ، رسالة ماجستير ، جامعة بغداد ، كلية التربية الرياضية 1987
- وديع ياسين التكريتي وياسين طه الحجار: الاعداد البدني للنساء وزارة التعليم العالي والبحث العلمي ، كلية التربية

المصادر الاجنبية

- GROSSER M, psychomotorische schuell koodination Schorndorf 1990. -**
Larry G. Shaver ,: Essentional of exercise physiology, Burgess publishing -
.company