

المحاضرة الثالثة في مادة التعلم الحركي/أ.د. رولا مقداد عبيد/كلية التربية البدنية/ جامعة
القادسية

العمليات العقلية

هي عمليات فسيولوجية تحدث في الدماغ وتحول المعلومات من شكل الى اخر وتتفاعل مع المحيط وهي غير مرئية والمسؤل عنها هو الجهاز العصبي كاملاً وتحدث بأقل اجزاء من الثانية.

مراحل العمليات العقلية

1- الحافز او المثير

2- تشكيل الصورة في الدماغ

3- البحث في الذاكرة

4- اختيار الاستجابة

5- اختيار البرنامج

6- النتيجة

ملاحظة / لا يحدث تعديل في البرامج المخزونة في الدماغ وانما البرنامج الخاطيء يستبدل
ببرنامج جديد اصح منه بعملية تدعى عملية الكف وهي عملية استبدال البرنامج السابق
ببرنامج اصح منه.

اقسام العمليات العقلية

اولاً / العمليات العقلية التي تتعلق بالفعل الحركي وهي :

1- الانتباه وهو استعداد وتهيئة الذهن لفترة من الزمن نحو نشاط معين والانتباه عند الكبار
اكثر من الصغار.

2- التركيز هو تجميع الافكار كافة في نقطة واحدة.

3- رد الفعل هو ادراك سريع لفهم الواجب الحركي.

ثانياً/ العمليات العقلية التي تتعلق بالفعل الكامن وهي:

1- الادراك هو تفسير وترجمة المعلومات الجديدة وهو الاحساس بالشيء وهو احد العمليات

العقلية العليا وادرك الشيء أي احس به مثل عرض كرات متعددة الاغراض والاشكال

على المتعلمين مع اعطاء كامل مواصفاتها للمتعلمين ثم ربط اعين المتعلمين والطلب

منهم التعرف على الكرات فأذا تم التعرف على الكرات من قبلهم فهم ادركوها.

2- الابداع وهو الاستفادة من الخبرات السابقة لأنتاج شيء جديد مثل الابداع في الجمناستك

وفعالية الغطس.

3- التفكير والذاكرة الحركية كرم الله سبحانه وتعالى الانسان عن غيره من الكائنات بالتفكير والقدرة على حل المشكلات ولو بعد حين كما انه قادر على خزن المعلومات (الخبرات) والاستفادة منها في وقت لاحق.

4- التصور

للتصور ثلاث مراحل وهي :

- 1- المرحلة الاولى من التصور وتعرف بأنها اخذ صورة من قبل المتعلم عن طريق الشرح والعرض للمادة التعليمية من قبل المعلم للمتعلم.
- 2- المرحلة الثانية من التصور وتعرف بأنها خزن قصير او طويل بالذاكرة مرتبط بالادراك.
- 3- المرحلة الثالثة من التصور وتعرف بأنها اعادة انتاج الحركة كاداء فكري.