

ثانيا- الفترة (برهة الانتظار):

الفترة هي فترة السكون التي تلي القسم الإخباري في الإيعاز مباشرة وتسبق القسم الإجرائي ويرمز لها هكذا (٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠) وهي تساعد التلاميذ على تفهم ما جاء في القسم الإخباري حتى يكونو في أتم استعداد لأداء التمرين وقد تكون هذه الفترة طويلة أو قصيرة حسب قدرة التلاميذ ونوع الحركة أو التمرين

شروط الفترة

- ١- يجب أن لا تكون الفترة أطول من اللازم حتى لا ينسى التلاميذ ما جاء في القسم الإخباري
- ٢- يجب أن لا تكون الفترة اقصر من اللازم وألا لن يكون هناك فرصة كافية لتفهم التلاميذ عناصر التمرين وتهيئة أنفسهم للعمل
- ٣- ربما تكون الفترة طويلة نوعا ما في الحالات التالية :
أ- إذا كان التمرين صعبا يحتاج إلى فترة أطول لتفهمه

ب- إذا كان تلاميذ الصف أطفال صغار

ت- إذا كان مستوى التلاميذ ضعيفا

ث- إذا كان التمرين جديدا وصعبا على التلاميذ

٤- ربما تكون الفترة قصيرة نوعا ما في الحالات التالية:-

أ- إذا كان التمرين سهلا ولا يحتاج إلى الكثير من التفهم

ب- للطلاب المدربين من ذوي الكفاءة الحركية العالية

ثالثا - القسم الإجرائي

هو الامر بيذا التمرين أو الحركة إذ يأتي مباشرة بعد فترة انتظار وهو ما يسمى (بالقسم الإجرائي (وقد يكون أمرا ومصدرا لإجراء ويسمى (الأمر اللفظي) أو عددا ويسمى (الأجراء العددي) .

مثال / التمرين (الوقوف) ثني الذراعين

الإيعاز / الذراعان ثني (إجراء لفظي)

مثال/ ثني الذراعين في (١) مدهما إلى الجانبين في (٢) ثنيهما في (٣) ومدهما في ٤

الإيعاز / بالعدد ثني الذراعين ومدهما جانبا وثنيهما ومدهما أسفل ابدأ

شروط القسم الإجمالي :

١- يجب أن يكون الأجراء مصدرا أو أمرا

٢- لا يصح أن يحدث أي (مد) في حروف القسم الإجمالي كما لا يجوز تجزئة القسم الإجمالي

مثال وازنا هر ول وهذا خطأ.

م.د حازم علي غازي