

## ((مراجعة أداء مؤسسات التعليم العالي ((مراجعة البرنامج الأكاديمي

### نموذج وصف المقرر

#### وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنًا عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولابد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

المؤسسة التعليمية 1.	جامعة القادسية / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
القسم الجامعي / المركز 2.	
اسم / رمز المقرر 3.	جمناستك أجهزة طالبات /
البرامج التي يدخل فيها 4.	التربية البدنية وعلوم الرياضة
أشكال الحضور المتاحة 5.	دوام كامل - يومي
الفصل / السنة 6.	الاول والثاني / 2023 - 2024
7. (عدد الساعات الدراسية (الكلية	ساعة اسبوعيا 4
تاريخ إعداد هذا الوصف 8.	2024
أهداف المقرر -9	
توصيل المعلومات والمعارف و المهارات الرياضية للطلاب في مادة الجمناستك -1	
استيعاب دور مادة الجمناستك وإدارة المعلومات -2 ومهارات العلاقات العامة	
توظيف العاملين وفقا لإمكانياتهم ومهاراتهم بما يساعدهم على تحقيق اهداف مادة -3 الجمناستك	
4- التخطيط للجوانب المالية في مادة الجمناستك	
تحديد متطلبات مادة الجمناستك -5	
قادر على وضع الحلول للمشكلات الإدارية في مادة الجمناستك - 6	
مخرجات التعلم وطرائق التعليم والتعلم والتقييم -10	
أ- المعرفة والفهم	
1أ-يحدد مبادئ مادة جمناستك الأجهزة وأساليبها النظرية والتطبيقية في المؤسسات الرياضية.	
2أ-يناقش قواعد وأسس نماذج تخطيط مادة جمناستك الأجهزة في المؤسسات الرياضية والتعليمية ومؤسسات المجتمع المدني .	
3أ- تتعرف على الأسس البدنية والمهارية حتى تصبح قادرة على التعامل مع المدرس عند تقييمها	

وتدريبها على المهارة.

أ4- يحدد مجالات الحديثة لمادة جمناستك لأجهزة في عالم صناعة الرياضة (التسويق الرياضي .  
(الاعلام الرياضي . الرعاية الرياضية

أ5- يناقش القوانين والتشريعات الحاكمة واللوائح المرتبطة بالعمل الإداري في مادة جمناستك الأجهزة .

أ6- يفسر الجوانب النفسية والاجتماعية للرياضيين . بما يمكنه من تنمية الموارد البشرية في مادة  
الجمناستك .

### ب - المهارات الخاصة بالموضوع

ب1 - ادارة بيئة مادة الجمناستك وقيادتها

ب2- اتخاذ الاجراءات المناسبة لتوفير متطلبات واحتياجات متطلبات مادة الجمناستك في المسابقات  
والبطولات والمهرجانات الرياضية

ب3- التعامل مع الازمات في مادة الجمناستك

ب4- المشاركة في وضع خطط وقواعد التقويم والقياس الدوري لأنشطة مادة الجمناستك

ب5- توفير متطلبات برامج وخطط النشاط الرياضي بالشكل الذي يشبع احتياجات المستفيدين من  
الجمناستك

### طرائق التعليم والتعلم

تزويد الطلبة بالأساسيات والمواضيع المتعلقة بالمعرفة والنظم الموضحة في أ-1

توضيح وشرح المواد الدراسية من قبل الكادر الاكاديمي-2

تزويد الطلبة بالمعرفة بواسطة الواجبات التطبيقية للمفردات الدراسية-3

تحسين مهارات الطلبة من خلال زيادة الموقع الالكتروني للحصول على المعرفة اضافية للمواد-4  
الدراسية

مطالبة الطلبة بزيارة المكتبة للحصول على معرفة اكاديمية تتعاقب المفردات الدراسية لمادة-5  
الجمناستك

### طرائق التقييم

الاختبارات يومية بأسئلة متعددة الخيارات لمادة الجمناستك-1

2-وضع درجات للواجبات التطبيقية المكلفة بها

3- اختبارات عملية وشهرية أكثر من مرة

### ج- مهارات التفكير

ج1- يختار الاجراءات القانونية المناسبة للأنشطة المتصلة بمادة الجمناستك

ج2- يختار الخطة المناسبة للأنشطة والبرامج الرياضية في ضوء الاستراتيجية العامة للمؤسسة

ج3- يحدد متطلبات الوظائف المهنية الادارية التي تتطلبها العمل في المجال الرياضي ومادة  
الجمناستك

ج4- يختار انسب وسائل الاعلام الرياضي التي تسهم في ارتقاء مادة الجمناستك

ج5- العمل الجماعي والقدرة على التفكير

### د - المهارات العامة والمنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).

د1- ادارة الوقت لتحقيق أقصى استفادة وأفضل عائد

د2- استخدام وسائل مهارات الاتصال الفعال والقدرة على العمل الجماعي لتفعيل العمليات المرتبطة  
بالمجال د3- استخدام الطرق والإجراءات لجمع وبناء وتحليل قواعد البيانات باستخدام الحاسب الآلي

- د4- كتابة التقارير والمذكرات وعرضها باستخدام وسائل الاتصال والتكنولوجيا الحديثة
- د5- المشاركة الفعالة في التجمعات المهنية للتربية الرياضية المحلية والقومية وفي المجال التربوي الأوسع
- د6- ممارسة التعلم المستمر والتعلم الذاتي في المجال الرياضي وفي الحياة بصفة عامة
- د7- قيادة الأفراد لتحقيق الأهداف المنشودة
- د8- الإلمام بإحدى اللغات الأجنبية لتفعيل بيئة العمل عند الحاجة.
- الرياضي و مادة الجمناستك
- د3- استخدام الطرائق والإجراءات لجمع وبناء وتحليل قواعد البيانات باستخدام الحاسب الالى
- د4- كتابة التقارير والمذكرات وعرضها باستخدام وسائل الاتصال والتكنولوجيا الحديثة
- د5- المشاركة الفعالة في المجتمعات المهنية للتربية الرياضية مادة الجمناستك المحلية والقومية وفي المجال التربوي الأوسع
- د6- ممارسة التعليم المستمر والتعليم الذاتي في المجال الرياضي مادة الجمناستك وفي الحياة بصفة عامة
- د7- قيادة الافراد لتحقيق الاهداف المنشودة
- د8- الالمام بإحدى اللغات الاجنبية بيئة العمل عند الحاجة

#### بنية المقرر-10

طريقة التقييم	طريقة التعليم	اسم الوحدة / المساق أو الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات الأسبوع
اختبارات	حضورى مدمج	لياقة عامة وخاصة		4
	حضورى مدمج	أداء السير و الزحلقة بأنواعها على بساط الحركات الأرضية		4
	حضورى مدمج	أداء السير و الزحلقة بأنواعها على عارضة التوازن		4
	حضورى مدمج	أعادة المهارات السابقة على شكل سلسلة حركية على بساط الحركات الأرضية		4
	حضورى مدمج	الطلوع والهبوط على العارضة		4
	حضورى مدمج	أداء مهارة الميزان بأنواعه على العارضة		4
	حضورى مدمج	أداء الوثبات بأنواعها المختلفة على جهاز الحركات الأرضية		4
	حضورى مدمج	أداء الوثبات بأنواعها المختلفة على جهاز العارضة		4
	حضورى مدمج	أداء الحركات السابقة مع حركات الربط		4
	حضورى مدمج	أعادة المهارات السابقة على شكل سلسلة حركية		4
	حضورى مدمج	امتحان عملي ونظري		4
	حضورى مدمج	لياقة خاصة مع إعادة المهارات السابقة		4
	حضورى مدمج	أداء مهارة الدرجات بأنواعها المختلفة على بساط الحركات الأرضية		4

20-21	4	حضور مدمج أداء مهارة الدرجات بأنواعها المختلفة على العارضة
22	4	حضور مدمج أداء المهارات على شكل سلسلة حركية
24 - 23	4	حضور مدمج أداء مهارة العجلة البشرية
26 - 25	4	حضور مدمج أداء مهارة الوقوف على الرأس على بساط الحركات الأرضية
28 - 27	4	حضور مدمج أداء مهارة الوقوف على الرأس على العارضة
29	4	حضور مدمج إعادة المهارات السابقة مع أداء سلسلة حركية بها
30	4	حضور مدمج امتحان عملي ونظري

#### البنية التحتية -9

<ul style="list-style-type: none"> <li>الفراءات المطلوبة :</li> <li>النصوص الأساسية</li> <li>كتب المقرر</li> <li>أخرى</li> </ul>	<p>1- دليل الجميز - أنسات - محمد إبراهيم شحاتة 2007</p> <p>2- القانون الدولي للجمناستك الفني للسيدات ، 2009 ترجمة هدى شهاب ، فردوس مجيد</p> <p>3- الجمناستك الفني للسيدات في مجال التعلم ، فردوس مجيد أمين 2015</p> <p>شبكات ومواقع المعلومات الالكترونية الانترنت 4-</p>
<p>متطلبات خاصة ( وتشمل على سبيل المثال ورش العمل والدوريات والبرمجيات والمواقع الالكترونية )</p>	<p>ورشة عمل بعنوان ( طرق المساعدة والأمان في تعلم مهارات الجمناستك للطالبات ) 2017</p> <p>محاضرة في وحدة تمكين المرأة بعنوان كيفية معالجة العادات الاجتماعية السيئة ( 2024 )</p>
<p>محاضرات في نادي الرافدين الرياضي وكانت عناوينها كالتالي :</p> <p>أثر الالتزام الخلقي للمدربين على الاغتراب النفسي للرياضيين -1 في الأندية. 2014</p> <p>تطوير القدرات التكتيكية وعنصر التحمل للأطفال الصغار 2015 -2</p> <p>أثر استخدام المساندة النفسية والاجتماعية على تنمية المواهب والإبداع لدى اللاعبين واللاعبين في أندية محافظة الديوانية 2015 -3</p> <p>أهمية البرامج التدريبية النفسية في تكوين شخصية اللاعبين -4 الصغار 2016</p> <p>بعض الرؤى المستقبلية في تطوير القدرات النفسية للاعبين من -5 قبل المدرب 2016</p> <p>أثر الالتزام الأخلاقي بين المدرب واللاعب للوصول بالانجاز إلى -6 أعلى المستويات 2016 الخدمات الاجتماعية )</p> <p>التدخين يقلل من القدرة على التحمل ويعيق تحسن الأداء ويشمل على سبيل المثال -7 محاضرات الضيوف والتدريب البدني 2017</p> <p>أهمية الماء للرياضيين 2017 -8 (النهني والدراسات الميدانية</p> <p>أهمية الالتزام الأخلاقي بين المدرب واللاعب لتحقيق أعلى -9 المستويات بالانجاز محليا وعربيا وعالميا 2017</p> <p>الإدارة الرياضية والتسويق الرياضي 2017 -10</p> <p>وسائل تكنولوجيا التعليم الحديثة 2018 -11</p> <p>الرياضيون يعانون من الأمراض الجلدية 2018 -12</p>	

محاضرات في ممثليه اللجنة البار اولمبية وكالتالي :

- 1- الضغوط النفسية لدى مدربي العاب القوى 2022
- 2- الاحتراق النفسي لذوي الإعاقة 2022
- 3- الابتزاز الالكتروني 2023
- 4- مناهضة العنف ضد المرأة 2023

القبول.9

المتطلبات السابقة	لا يوجد
أقل عدد من الطلبة	150
أكبر عدد من الطلبة	250