

ب - المهارات الخاصة بالموضوع

- 1- تحليل المعلومات
- 2- تفسير المعلومات
- 3- بناء البرامج التأهيلية
- 4- تشخيص الاصابات الرياضية
- 5- تطبيق كيفية اختيار التمرينات التأهيلية للإصابة
- 6- اسعاف الحالات الحرجة والاصابات التي لا تشمل الجهاز العضلي والعصبي
- 7- تشجيع الطالب بزيارة المكتبة والاطلاع على الرسائل والاطاريح الخاصة بالاصابات الرياضية
- 8- تنمية القدرة لدى الطالب باكتشاف كيفية حدوث الاصابة من خلال متابعة القنوات الرياضية

طرائق التعليم والتعلم

- 1- استخدام برامج البوربوينت
- 2- تفسير المعلومات الخاصة بالاصابات الرياضية
- 3- تدريب بعض الطلبة على ان يكونوا فريق لاجراءات الاسعافات الاولية
- 4- تعليم الطالب كيفية الدخول الى المواقع المتخصصة بالاصابات الرياضية .

طرائق التقييم

- اختبارات يومية بأسئلة متعددة الخيارات للمواد الدراسية.
- درجات مشاركة لأسئلة المنافسة الصعبة للطلبة -
- وضع درجات للواجبات البيتية المكلفة بها -

ج- مهارات التفكير

- 1- تعريف المقرر وتحديد خطوات المنهج ومعرفة مفرداته
- 2- مناقشة شروط بناء المقرر وتحديد مراحل بناء وتعميم المنهج
- 3- الاستقراء والمناقشة من خلال التعلم التعاوني والبحث والتعلم بالتفكير

د - المهارات العامة والمنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي).

- د1- إدارة الوقت لتحقيق أقصى استفادة وأفضل عائد.
- د2- استخدام وسائل مهارات الاتصال الفعال والقدرة على العمل الجماعي لتفعيل العمليات المرتبطة بالمجال الرياضي.
- د3- استخدام الطرق والإجراءات لجمع وبناء وتحليل قواعد البيانات باستخدام الحاسب الآلي.
- د4- كتابة التقارير والمذكرات وعرضها باستخدام وسائل الاتصال والتكنولوجيا الحديثة.
- د5- المشاركة الفعالة في التجمعات المهنية للتربية الرياضية المحلية والقومية وفي المجال التربوي الأوسع.
- د6- ممارسة التعلم المستمر والتعلم الذاتي في المجال الرياضي وفي الحياة بصفة عامة.
- د7- قيادة الأفراد لتحقيق الأهداف المنشودة.
- د8- الإلمام بإحدى اللغات الأجنبية لتفعيل بيئة العمل عند الحاجة

11. بنية المقرر

طريقة التقييم	طريقة التعليم	اسم الوحدة / المساق أو الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
	حضورى مدمج	التعريف بالمادة ومفردات الأسابيع	فهم واستيعاب	2	1
امتحانات شفوية وتحريرية	حضورى مدمج	(مفهوم الاصابة واسباب حدوثها) الاعراض والعلامات العامة والفحوصات السريرية والمختبرية	فهم واستيعاب	2	2
امتحانات شفوية وتحريرية	حضورى مدمج	(أنواع الاصابات الرياضية) اصابات الجلد والانسجة الرخوة ، العضلية، المفصالية، الاعصاب	فهم واستيعاب	2	3
امتحانات شفوية	حضورى مدمج	(الاصابات الشائعة في الرياضة)	فهم واستيعاب	2	4

			اصابات الطرف العلوي	وتحريرية
5	2	فهم واستيعاب	اصابة الطرف السفلي	امتحانات شفوية وتحريرية
6	2	فهم واستيعاب	اصابة العمود الفقري	امتحانات شفوية وتحريرية
7	2	فهم واستيعاب	(الامراض الحاررية) اسبابها ، انواعها ، وطرق الوقاية والعلاج	امتحانات شفوية وتحريرية
8	2	فهم واستيعاب	(الاصابات التي لا تشمل الجهاز العضلي والعظمي) اصابات العين ، الاذن	امتحانات شفوية وتحريرية
9	2	فهم واستيعاب	الانف ، الاسنان الجهاز البولي ، الارتجاج المخي ، اصابات الثدي	امتحانات شفوية وتحريرية
10	2	فهم واستيعاب	الوسائل العلاجية الاسعاف الاولي مفهوم وفوائد وقواعد	امتحانات شفوية وتحريرية
11	2	فهم واستيعاب	كيفية اسعاف الحالات المهددة لحياة الفرد	امتحانات شفوية وتحريرية
12	2	فهم واستيعاب	(التمارين العلاجية) مفهوم انواع ، كيفية الاستخدام	امتحانات شفوية وتحريرية
13	2	فهم واستيعاب	دور التمرينات في مراحل العلاج والتأهيل	امتحانات شفوية وتحريرية
14	2	فهم واستيعاب	استخدام التمرينات العلاجية لبعض الامراض كالسكري وامراض القلب وامراض الجهاز التنفسي	امتحانات شفوية وتحريرية
15	2	الاجابة	امتحان الفصل الأول	امتحانات شفوية وتحريرية
16	2	فهم واستيعاب	(التدليك) مفهومه ، انواعه ، القواعد العامة	امتحانات شفوية وتحريرية
17	2	فهم واستيعاب	الترتيب في التدليك لاجزاء الجسم التدليك لبعض الحالات المرضية	امتحانات شفوية وتحريرية
18	2	فهم واستيعاب	(المنشطات) مفهومها ، انواعها ، مضارها طرق الكشف عنها	امتحانات شفوية وتحريرية
19	2	فهم واستيعاب	(المرأة الرياضية) الاختلافات الفسيولوجيا ، تأثير الرياضة على الدورة الشهرية	امتحانات شفوية وتحريرية
20	2	فهم واستيعاب	(الضغط الجوي) مفهوم ، تأثير الضغط الجوي على الالعاب الرياضية	امتحانات شفوية وتحريرية
21	2	الاجابة	امتحان نظري	امتحانات شفوية وتحريرية
22	2	فهم واستيعاب	(التغذية) انواع الغذاء ، اقسام الغذاء ، حاجة	امتحانات شفوية وتحريرية

			الجسم		
23	2	فهم واستيعاب	التغذية ايام السباق التغذية بعد السباق	حضورى مدمج	امتحانات شفوية وتحريرية
24	2	فهم واستيعاب	طرق تحميل الكلاكوجين والاستفادة التطبيقية من انضمة انتاج الطاقة	حضورى مدمج	امتحانات شفوية وتحريرية
25	2	فهم واستيعاب	(التعب العضلي) اسباب ، نظريات تفسير التعب	حضورى مدمج	امتحانات شفوية وتحريرية
26	2	فهم واستيعاب	(الاجهاد) مفهوم ، عوامل مسببة ، كيفية علاج المصابين بالاجهاد	حضورى مدمج	امتحانات شفوية وتحريرية
27	2	فهم واستيعاب	(الوزن) كيفية قياس الوزن ، الوزن المثالي	حضورى مدمج	امتحانات شفوية وتحريرية
28	2	فهم واستيعاب	قواعد تقليل الوزن ، قواعد زيادة الوزن	حضورى مدمج	امتحانات شفوية وتحريرية
29	2	فهم واستيعاب	طرق المحافظة على الوزن ، حساب السعرات الحرارية	حضورى مدمج	امتحانات شفوية وتحريرية
30	2	الاجابة	امتحان الفصل الثاني	حضورى مدمج	امتحانات شفوية وتحريرية

12. البنية التحتية.

القراءات المطلوبة: النصوص الأساسية كتب المقرر أخرى	1- عبد الرحمن قبع : الطب الرياضي، 2002 2- اسامة رياض : الطب الرياضي واصابات الملاعب ، ط1، القاهرة ، دار الفكر العربي، 1998 3- سميرة خليل : الرياضة العلاجية ، جامعة بغداد ، مطبعة جامعة بغداد 1990، سامي سلمان : الموجز في امراض المفاصل ، بغداد ، دار المسلة -4 2023،
متطلبات خاصة (وتشمل على سبيل المثال ورش العمل والدوريات والبرمجيات (والمواقع الالكترونية)	ورشة عمل بعنوان (الاسعافات الاولية واعداد المسعف) (اعداد البرامج التأهيلية لمعالجين الفيزيائيين)
الخدمات الاجتماعية (وتشمل على سبيل المثال محاضرات الضيوف والتدريب المهني (والدراسات الميدانية)	إقامة دورة تدريبية لمدرسي التربية الرياضية خاصة بالإصابات -1 الرياضية وطرق تفادي الاصابات تقديم دورات لمديرية الرياضة والشباب -2 3- علاج الاصابات الرياضية للطلبة والاعبين

13. القبول

المتطلبات السابقة	لا يوجد
أقل عدد من الطلبة	150
أكبر عدد من الطلبة	250

