

## نموذج وصف البرنامج الأكاديمي

((مراجعة أداء مؤسسات التعليم العالي)) (مراجعة البرنامج الأكاديمي)

### وصف البرنامج الأكاديمي

يوفر وصف البرنامج الأكاديمي هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص البرنامج ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنًا عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من الفرص المتاحة . ويصاحبه وصف لكل مقرر ضمن البرنامج

1. المؤسسة التعليمية	جامعة القادسية
2. القسم الجامعي / المركز	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
3. اسم البرنامج الأكاديمي	التدريب الرياضي
4. اسم الشهادة النهائية	دكتوراه
5. النظام الدراسي	سنوي
6. برنامج الاعتماد المعتمد	لا يوجد
7. المؤثرات الخارجية الأخرى	زيارات ميدانية
8. تاريخ إعداد الوصف	20/10/2023
9. أهداف البرنامج الأكاديمي	
مفهوم التدريب الرياضي واهدافه وقواعده والمبادئ العامة للتدريب	
كيفية التخطيط للتدريب اليومي والاسبوعي والشهري والسنوي	
كيفية التحكم بالحمل التدريبي	
حل المشكلات بالتدريب الرياضي والوصول بالرياضي الى الانجاز الرياضي العالي	
اللياقة البدنية ومكوناتها	
توجيه النصائح العلمية الدقيقة مما يزيد من سرعة التعلم والوصول الى النتيجة المراد تحقيقها .	

### مخرجات التعلم المطلوبة وطرائق التعليم والتعلم والتقييم 10.

فهم عملية التدريب الرياضي ومقدرة الطالب على التدريب في الميدان من خلال التخطيط للوحدة التدريبية وكيفية معالجة المشاكل التي تواجهه اثناء التدريب

#### ب- المهارات الخاصة بالموضوع

تحليل المعلومات - تفسير المعلومات - بناء وحدة تدريبية يومية - صنع طالب قادر على صنع التطور بالتدريب لتحقيق الانجازات الرياضية

## طرائق التعليم والتعلم

- 1- استخدام برامج البوربوينت
- 2- تفسير المعلومات الخاصة بالتدريب الرياضي
- 3- كيفية تدريب الصفات البدنية ومعرفة الشدد التدريبية المستخدمة لكل صفة بدنية .

## طرائق التقييم الامتحان النظري

### تطبيق ميداني

### النشاطات داخل المحاضرة :

من خلال عرض المادة عن طريق برنامج البوربوينت واعطاء فرصة للطالب بالشرح وتفسير مفاهيم كل كلمة تطرق بالمحاضرة .

( الأساليب المستخدمة في التعليم ) (التدريس  
عرض المحاضرة باستخدام برنامج البوربوينت موضحا ذلك بالفيديو والصور  
التوضيحية .

### الوسائل التعليمية المستخدمة

1-

النشاطات داخل الصف : الأسئلة الخاصة بالتفكير الإبداعي-1

## د-المهارات العامة والمنقولة

### طرائق التقييم :

الأسئلة النظرية – التفاعل داخل الصف

11. بنية البرنامج			12. الشهادات والساعات المعتمدة	
السنة / المستوى	رمز المقرر أو المساق	اسم المقرر أو المساق أو المادة	الساعات المعتمدة	
			ساعتين	

### 13. التخطيط للتطور الشخصي

14. (معيار القبول) وضع الأنظمة المتعلقة بالالتحاق بالكلية أو المعهد









