

((مراجعة أداء مؤسسات التعليم العالي ((مراجعة البرنامج الأكاديمي

نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنًا عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولابد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

1. المؤسسة التعليمية	جامعة القادسية / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2. القسم الجامعي / المركز	
3. اسم / رمز المقرر	/ جمناستك أجهزة 3- طالبات
4. البرامج التي يدخل فيها	التربية البدنية وعلوم الرياضة
5. أشكال الحضور المتاحة	دوام كامل - يومي
6. الفصل / السنة	الاول والثاني / 2023 - 2024
7. عدد الساعات الدراسية ((الكلية	ساعة اسبوعيا 42
8. تاريخ إعداد هذا الوصف	2024
9- أهداف المقرر	
1- 2- تعليم المهارات الاساسية على اجهزة الجمناستك الفني(بساط الحركات الارضية	
2- 4- التعرف على تاريخ الجمناستك الفني	
3- تحديث المناهج من قبل تدريسيات مادة الجمناستك	
4- التخطيط للجوانب المالية في مادة الجمناستك	
5- تحديد متطلبات مادة الجمناستك	
6- وضع الحلول للمشكلات التعليمية في مادة الجمناستك -	

10- مخرجات التعلم وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

أ- المعرفة والفهم
1أ- يحدد مبادئ مادة جمناستك الأجهزة وأساليبها النظرية والتطبيقية في المؤسسات الرياضية
2- استخدام الاستراتيجيات الحديثة في التعلم
2- عرض المهارات على جهاز DATA SHOW

استعمال الایسطة والقفاز وعارضة التوازن قليلة الارتفاع-3

تتعرف على الأسس البدنية والمهارية حتى تصبح قادرة على التعامل مع المدرس عند تقويمها-4
وتدريبها على المهارة

أ4- يحدد مجالات الحديثة لمادة جمناستك لأجهزة في عالم صناعة الرياضة (التسويق الرياضي.
(الاعلام الرياضي . الرعاية الرياضية

. أ5- يناقش القوانين واللوائح المرتبطة بالعمل الإداري في مادة جمناستك الأجهزة

. أ6- يفسر الجوانب النفسية للرياضيين . بما يمكنه من تنمية الموارد البشرية في مادة الجمناستك

ب - المهارات الخاصة بالموضوع

ب1-تعليم المهارات الاساسية على اجهزة الجمناستك الفني واثقان الطالبات لمهارات
الجمناستك حسب مفردات المقرر الدراسي ولكل فصل

ب2-تعليم طرائق المساعدة والشرح للمهارات

f3- تنمية عناصر القوة البدنية (قوة- رشاقة- مرونة ادارة بيئة مادة الجمناستك وقيادتها

طرائق التعليم والتعلم

-تزويد الطلبة بالأساسيات والمواضيع المتعلقة بالمعرفة 1

-توضيح وشرح المواد الدراسية من قبل الكادر الاكاديمي-2

مطالبة الطلبة بزيارة المكتبة للحصول على معرفة اكايدمية لمادة الجمناستك الفني-3

4-تطوير مهارات الطلبة من خلال زيادة المواقع الالكترونية للحصول على المعرفة اضافية للمواد
الدراسية

طرائق التقييم

-امتحانات يومية نظرية وعملية 1

-التقارير الفصلية 2

اجراء امتحانات دورية واختبار عملي للمهارات المعطاة-3 -

انشطة ومشاركات اخرى-4

ج- مهارات التفكير

ج1-يحدد الاجراءات القانونية المناسبة للأنشطة المتصلة بمادة الجمناستك

ج2-يضع الخطة المناسبة للأنشطة والبرامج الرياضية في ضوء الاستراتيجية العامة للمؤسسة

ج3- يحدد متطلبات الوظائف المهنية الادارية التي تتطلبها العمل في المجال الرياضي ومادة
الجمناستك

ج4- يختار انسب وسائل الاعلام الرياضي التي تسهم في ارتقاء مادة الجمناستك

ج5- العمل الجماعي والقدرة على التفكير

د - المهارات العامة والمنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور
(. الشخصي

د1- التعرف على اهم الاصابات من الاداء الخاطى

د2- استخدام وسائل مهارات الاتصال الفعال والقدرة على العمل الجماعي لتفعيل العمليات المرتبطة بالمجال د3-استخدام الطرق والإجراءات لجمع وبناء وتحليل قواعد البيانات باستخدام الحاسب الآلي

د4- كتابة التقارير والمذكرات وعرضها باستخدام وسائل الاتصال والتكنولوجيا الحديثة

د5-المشاركة الفعالة في التجمعات المهنية للتربية الرياضية المحلية والقومية وفي المجال التربوي الأوسع

د6-ممارسة التعلم المستمر والتعلم الذاتي في المجال الرياضي وفي الحياة بصفة عامة

د7-قيادة الأفراد لتحقيق الأهداف المنشودة

د8-الإلمام بإحدى اللغات الأجنبية لتفعيل بيئة العمل عند الحاجة

الرياضي و مادة الجمناستك

د3-استخدام الطرائق والإجراءات لجمع وبناء وتحليل قواعد البيانات باستخدام الحاسب الآلي

د4- كتابة التقارير والمذكرات وعرضها باستخدام وسائل الاتصال والتكنولوجيا الحديثة

د5-المشاركة الفعالة في المجتمعات المهنية للتربية الرياضية مادة الجمناستك المحلية والقومية وفي المجال التربوي الأوسع

د6- ممارسة التعليم المستمر والتعلم الذاتي في المجال الرياضي مادة الجمناستك في الحياة بصفة عامة

د7-قيادة الافراد لتحقيق الاهداف المنشودة

د8- الالمام بإحدى اللغات الاجنبية بيئة العمل عند الحاجة

بنية المقرر-10

طريقة التقييم	طريقة التعليم	اسم الوحدة / المساق أو الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
اختبارات	حضورى مدمج	اللقاء مع الطالبات لياقة عامة وخاصة		4	1-2
	حضورى مدمج	نبذة تاريخية عن الجمناستك وأنواعه بساط الحركات الأرضية		4	3-4
	حضورى مدمج	تعلم مهارة الدرجة الامامية والخلفية المكوره على بساط الحركات الارضية		4	5
	حضورى مدمج	تعلم مهارة الطلوع السرجه للجلوس على عارضة التوازن		4	6
	حضورى مدمج	الطلوع والهبوط على العارضة		4	7
	حضورى مدمج	أداء مهارة الميزان بأنواعه على العارضة		4	8
تصحيح الاداء	حضورى مدمج	عرض فلم تعليمي عن التشكيلية الحركية على عارضة التوازن		4	9- 10
تصحيح الاداء	حضورى مدمج	تعلم مهارة الغطس		4	11

			امتحان يومي مهارة مهارة الدرجة الامامية المكوره على بساط الحركات الارضية و مهارة الطلوع السرجي للجلوس على عارضة التوازن	حضورى مدمج	
12	4				
13 – 14	4		أعادة المهارات السابقة على شكل سلسلة حركية	حضورى مدمج	
15	4		امتحان عملي ونظري	حضورى مدمج	
16	4		لياقة خاصة مع أعادة المهارات السابقة	حضورى مدمج	
17 -18 -19	4		أداء مهارة الدرجات بأنواعها المختلفة على بساط الحركات الأرضية	حضورى مدمج	
20-21	4		أداء مهارة الدرجات بأنواعها المختلفة على العارضة	حضورى مدمج	
22	4		أداء المهارات على شكل سلسلة حركية	حضورى مدمج	
23 – 24	4		أداء مهارة العجلة البشرية	حضورى مدمج	
25 – 26	4		أداء مهارة الوقوف على الرأس على بساط الحركات الأرضية	حضورى مدمج	
27 – 28	4		أداء مهارة الوقوف على الرأس على العارضة	حضورى مدمج	
29	4		أعادة المهارات السابقة مع امتحان	حضورى مدمج	امتحان عملي
30	4		امتحان عملي ونظري نهائي	حضورى مدمج	

البنية التحتية -9

القانون الدولي للجمناستك الفني للسيدات ، 2009 ترجمة هدى شهاب ، فرديوس مجيد
دليل الجمباز – أنسات – محمد إبراهيم شحاتة 2007-2
النصوص الأساسية

كتب المقرر	الجناسنك الفني للسيدات في مجال التعلم ، فردوس مجيد أمين -3 2015
أخرى	شبكات الانترنت -4
متطلبات خاصة (وتشمل على سبيل المثال ورش العمل والدوريات والبرمجيات (والمواقع الالكترونية)	ورشة عمل بعنوان (طرق المساعدة والأمان في تعلم مهارات الجناسنك للطالبات) 2017
	محاضرة في وحدة تمكين المرأة بعنوان كيفية معالجة العادات الاجتماعية السيئة (2024)
	: محاضرات في نادي الراقدين الرياضي وكانت عناوينها كالتالي
	1- جودة التعليم ثمرة من ثمار البحث العلمي 2014
	2- بالعلم والمعرفة نرتقي بالرياضة والمجتمع 2015
	3- أثر استخدام المساندة النفسية والاجتماعية على تنمية المواهب والإبداع لدى اللاعبات واللاعبين في أندية محافظة الديوانية 2015
	4- أهمية البرامج التدريبية النفسية في تكوين شخصية اللاعبين الصغار 2016
	5- الدواء والمكملات الغذائية بين الصحة والتربية البدنية 2016
	6- التدخين يقلل من القدرة على التحمل ويعيق تحسن الأداء البدني 2017
	7- الابتكار في القطاع الرياضي 2016
	8- أهمية الماء للرياضيين 2017
	9- أهمية الالتزام الأخلاقي بين المدرب واللاعب لتحقيق أعلى المستويات بالانجاز محليا وعربيا وعالميا 2017
	10- الإدارة الرياضية والتسويق الرياضي 2017
	11- زيارة الاقسام الداخلية والتعرف على واقع الطالبات فيها 2018
	12- الارشاد التربوي والخدمات الاجتماعية 2022
	13- سبل تنمية الروح القيادية لطالبات كلية التربية البدنية 2024
	: محاضرات في ممثليه اللجنة البار اولمبية وكالتالي
	1- الارشاد التربوي
	2- الاحتراق النفسي لذوي الإعاقة 2022
	3- الرياضة والاخلاق 2023
	4- الترويح والضغوط النفسية 2023

القبول 9.	
لا يوجد المتطلبات السابقة	
أقل عدد من الطلبة	150
أكبر عدد من الطلبة	250

