

نموذج وصف المقرر

((مراجعة أداء مؤسسات التعليم العالي ((مراجعة البرنامج الأكاديمي

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضباً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنًا عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولابد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

1. المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2. القسم الجامعي / المركز	
3. اسم / رمز المقرر	جمناستك إيقاعي طالبات /
4. البرامج التي يدخل فيها	التربية البدنية وعلوم الرياضة
5. أشكال الحضور المتاحة	دوام كامل - يومي
6. الفصل / السنة	الأول والثاني / 2023-2024
7. عدد الساعات الدراسية ((الكلية))	ساعة أسبوعياً 2
8. تاريخ إعداد هذا الوصف	2024
9. أهداف المقرر	
	1- توصيل المعلومات والمعارف والمهارات الرياضية للطالبات
	2- خلق بيئة آمنة وصحية للمتعلمين لضمان فاعلية التعلم
	3- تطبيق وسائل التعلم المختلفة لمتابعة وتطوير أداء الطالبات
	4- إكساب الطالبة معارف نظرية في الجمناستك الإيقاعي، وإتقان المهارات الأساسية بالأداة والعمل مع الإيقاع الموسيقي
	5- إكساب الطالبة المهارات البدنية واستخدامها في تقوية شخصيتها وقدرتها على الأداء التشكيلية- الحركية بالأداة
	6- تطوير التوافق الحركي وخلق الإحساس بجمال الحركة عند الطالبات

10. مخرجات التعلم وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

1- المعرفة والفهم

- القدرة على اكتساب معلومات عن الجمناستك الإيقاعي وخصائصه لتصبح قادرة على التعامل معه - 1
- أن تلم باليات حل المشكلات البدنية والمهارية وتكون قادرة على التمييز بين مكوناتها - 2
- تتعرف على الأسس البدنية والمهارية حتى تصبح قادرة على التعامل مع المدرس عند تقويمها وتدريبها - 3
- على المهارة - 4
- الإلمام بالعوامل المؤثرة على التعلم وكيفية التعامل معها - 4
- تكون قادرة على تطبيق أسس التعليم والتدريب الذاتي للمهارات وتعليمها مستقبلاً - 5

ب - المهارات الخاصة بالموضوع

- التطبيقات في مجال رياضة التخصص - 1
- وصف عام للمهارات الخاصة بالجمناستك الإيقاعي لكل الأدوات الخمسة مع القدرة على - 2

- تصميم تشكيلات إيقاعية
- تصميم الوسائل التعليمية المناسبة للأنشطة التعليمية المقدمة -3
- الاستخدام الفعال للخدمات والموارد المتاحة لتلبية الاحتياجات التعليمية المتنوعة -4
- المشاركة في وضع خطط وقواعد التقويم والقياس الدوري للأنشطة مادة الجمناسك الإيقاعي -5

طرائق التعليم والتعلم

- 1- تزويد الطلبة بالأساسيات والمواضيع المتعلقة بالمعرفة والنظم الموضحة في أ
- 2- توضيح وشرح المواد الدراسية من قبل الكادر الأكاديمي
- 3- تزويد الطالبات بالمعرفة بواسطة الواجبات التطبيقية
- 4- تحسين مهارات الطالبات من خلال زيارة المواقع الالكترونية للحصول على معرفة إضافية للمواد
- 5- التعلم التعاوني والتعلم الذاتي

طرائق التقييم

- وضع درجات للواجبات التطبيقية المكلفة بها -
- درجات مشاركة لأسئلة المناقشة النظرية والتطبيقية الصعبة للطلبة -
- اختبارات عملية وشهرية أكثر من مرة -

ج- مهارات التفكير

- 1- المشاركة الفعالة
- 2- العمل الجماعي والقدرة على التفكير
- 3- اختيار أنسب وسائل الإعلام الرياضي التي تسهم في الارتقاء
- 4- اختيار الإجراءات المناسبة للأنشطة المتصلة بالأداء
- 5- عرض أفكار الطالبات لأداء التشكيلات بصور مبدعة والتمتع بالخيال الواسع والقدرة العالية على التصور الذهني .

(د - المهارات العامة والمنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطوير الشخصي

- د1- إدارة الوقت لتحقيق أقصى استفادة وأفضل عائد
- د2- استخدام وسائل مهارات الاتصال الفعال والقدرة على العمل الجماعي لتفعيل العمليات المرتبطة بالمجال الرياضي
- د3- استخدام الطرق والإجراءات لجمع وبناء وتحليل قواعد البيانات باستخدام الحاسب الآلي
- د4- كتابة التقارير والمذكرات وعرضها باستخدام وسائل الاتصال والتكنولوجيا الحديثة
- د5- المشاركة الفعالة في التجمعات المهنية للتربية الرياضية المحلية والقومية وفي المجال التربوي الأوسع
- د6- ممارسة التعلم المستمر والتعلم الذاتي في المجال الرياضي وفي الحياة بصفة عامة
- د7- قيادة الأفراد لتحقيق الأهداف المنشودة
- د8- الإلمام بإحدى اللغات الأجنبية لتفعيل بيئة العمل عند الحاجة

11. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / المساق أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1-2	2		لياقة عامة وخاصة	حضورى مدمج	اختبارات
3	2		أعادة المهارات السابقة	حضورى مدمج	
4	2		تمرينات البداية في الحبل مع حركات السير بأنواعه	حضورى مدمج	
5	2		المرجحات بأنواعها في الحبل	حضورى مدمج	
6	2		الدورانات بأنواعها مع القفز والوثب في الحبل	حضورى مدمج	
7	2		أعادة المهارات السابقة مع الرمي والاستلام بالحبل	حضورى مدمج	
8 - 9 - 10	2		اعادة المهارات السابقة مع اداء سلسلة حركية كاملة مع حركة النهاية	حضورى مدمج	
11	2		التدرب على طرق المسك في الطوق مع الدحرجات به	حضورى مدمج	

