

## نموذج وصف المقرر

((مراجعة أداء مؤسسات التعليم العالي ((مراجعة البرنامج الأكاديمي

### وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنًا عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

1. المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2. القسم الجامعي / المركز	
3. اسم / رمز المقرر	/ ساحة وميدان رابع
4. البرامج التي يدخل فيها	التربية البدنية وعلوم الرياضة
5. أشكال الحضور المتاحة	دوام كامل - يومي
6. الفصل / السنة	الاول والثاني / 2023-2024
7. (عدد الساعات الدراسية) (الكلية)	ساعة اسبوعيا 2
8. تاريخ إعداد هذا الوصف	2024
9. أهداف المقرر	
1- فهم ما المقصود بالألعاب العشارية للرجال والسباعية للنساء الاسس النظرية-1 والميكانيكية .	
2- فهم كيفية أداء السباقات وتوزيعها في اليوم الأول (صباحا ومساء ) والثاني(صباحا ومساء ).	
3- فهم وتطبيق كيفية الأداء الفني للفعاليات والحالات القانونية لكل فعالية-3	
4- فهم القوانين الميكانيكية للفعالية وكيفية تشخيص الأخطاء من خلالها-4	

### 10. مخرجات التعلم وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

#### أ- المعرفة والفهم

- 1- معرفة وفهم الأسس النظرية للمادة وما يتعلق بالمادة من فعاليات رياضية متنوعة وما تحتوي هذه الفعاليات من مراحل فنية متنوعة ضمن الأسس النظرية الخاصة بالموضوع .
- 2- طريقة إيجاد درجات الصعوبة للفعاليات .
- 3- فهم الأسس الميكانيكية للفعاليات وكيفية الاستفادة منها في تشخيص الأداء .
- 4- كيفية إدارة السباقات في رياضة الميدان والمضمار .

#### ب - المهارات الخاصة بالموضوع

- 1- مهارات الخاصة بالفعالية وكيفية تعليمها وتشخيص الأخطاء وتصليحها والتطبيق العلمي لها بشكل يوافق القانون والاسس النظرية لها .
- 2- تصميم السباقات بما يتيح المشاركة الفعالية للطلبة .

- 3- وضع البرامج التعليمية والتدريبية بما يتلائم مع برامج المدرسة والنشاط المدرسي للبطولات .
- 4- اكتشاف الطلبة المهويين في مجال هذه الألعاب .
- 5- استخدام وسائل تعليمية وتدريبية في تسهيل العملية التعليمية والتدريبية .
- 6- الاستخدام الفعال والامثل للموارد المتاحة في خدمة العملية التعليمية .

### طرائق التعليم والتعلم

- 1- تزويد الطلبة بالاسس النظرية والفنية للفعاليات
- 2- زيادة المعرفة للطلبة من خلال الواجبات البيتية واعداد التقارير الخاصة بالمادة
- 3- مطالبة الطلبة بالدخول على شبكات الانترنت لتزود بالمعلومات والمعرفة الخاصة بالموضوع
- 4- تكليف الطلبة بالدخول الى المكتبة لزيادة المعرفة الخاصة بالاطار النظري للمادة

### طرائق التقييم

- اختبارات يومية بأسئلة متعددة الخيارات للمواد الدراسية.
- درجات مشاركة لأسئلة المنافسة الصعبة للطلبة -
- وضع درجات للواجبات البيتية المكلفة بها -
- الاختبار العملي التطبيقي للفعالية -
- تشخيص الأخطاء في الأداء ووضع التمارين التصحيحية -
- مناقشة كيفية ترتيب الفعاليات اثناء السباق -
- يناقش كيفية قيام البطولات المدرسية والأندية الخاصة بالفعاليات -

### ج- مهارات التفكير

- 1- يختار الإجراءات القانونية الخاصة بالفعالية وكيفية اقامتها .
- 2- يختار الخطة المناسبة لتطوير الطلبة في التعليم والتدريب .
- 3- يختار انسب الوسائل للنهوض بالمؤسسة المرتب بها .
- 4- يحدد متطلبات الوظائف الخاصة في إقامة بطولات الميدان والمضمار-

### د - المهارات العامة والمنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي).

- 1- إدارة الوقت لتحقيق أقصى استفادة وأفضل عائد.
- 2- استخدام وسائل مهارات الاتصال الفعال والقدرة على العمل الجماعي لتفعيل العمليات المرتبطة بالمجال الرياضي.
- 3- استخدام الطرق والإجراءات لجمع وبناء وتحليل قواعد البيانات باستخدام الحاسب الآلي.
- 4- كتابة التقارير والمذكرات وعرضها باستخدام وسائل الاتصال والتكنولوجيا الحديثة.
- 5- المشاركة الفعالة في التجمعات المهنية للتربية الرياضية المحلية والقومية وفي المجال التربوي الأوسع.
- 6- ممارسة التعلم المستمر والتعلم الذاتي في المجال الرياضي وفي الحياة بصفة عامة.
- 7- قيادة الأفراد لتحقيق الأهداف المنشودة.
- 8- الإلمام بإحدى اللغات الأجنبية لتفعيل بيئة العمل عند الحاجة-

### بنية المقرر 11.

طريقة التقييم	طريقة التعليم	اسم الوحدة / المساق أو الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
الامتحان النظري والعملي	حضورى مدمج	ماهية الالعاب المركبة	فهم الأسس النظرية للالعاب المركبة	ساعة 2	1
الامتحان النظري	حضورى مدمج	توزيع الالعاب المركبة خلا ايام السباق	فهم الأسس النظرية للالعاب المركبة	ساعة 2	2

		المركبة		والعملي
3	ساعة 2	فهم درجات الصعوبة	درجات الصعوبة للفعاليات	الامتحان النظري والعملي حضورى مدمج
4	ساعة 2	تعلم تطبيق فعالية 100م و200م	المراحل الفنية لسباق 100م و200م	الامتحان النظري والعملي حضورى مدمج
5	ساعة 2	تعلم تطبيق فعالية دفع الثقل	المراحل الفنية لفعالية دفع الثقل	الامتحان النظري والعملي حضورى مدمج
6	ساعة 2	تعلم تطبيق فعالية دفع الثقل	تطبيق العملي للفعالية دفع الثقل	الامتحان النظري والعملي حضورى مدمج
7	ساعة 2	تعلم تطبيق فعالية رمي الرمح	المراحل الفنية لفعالية رمي الرمح	الامتحان النظري والعملي حضورى مدمج
8	ساعة 2	تعلم تطبيق فعالية رمي الرمح	ماهية الأخطاء لدى اللاعب	الامتحان النظري والعملي حضورى مدمج
9	ساعة 2	تعلم تحكيم فعالية رمي الرمح	قانون الخاص بالفعالية	الامتحان النظري والعملي حضورى مدمج
10	ساعة 2	تعلم كيفية تشخيص الأخطاء	الاسس الميكانيكية	الامتحان النظري والعملي حضورى مدمج
11	ساعة 2	تعلم تطبيق فعالية الوثب العالي	المراحل الفنية للوثب العالي	الامتحان النظري والعملي حضورى مدمج
12	ساعة 2	تحكيم فعالية الوثب العالي	القواعد القانونية للفعالية	الامتحان النظري والعملي حضورى مدمج
13	ساعة 2	تقييم الأداء الفني	كيفية حساب الخطوات	الامتحان النظري والعملي حضورى مدمج
14	ساعة 2	تشخيص الأخطاء	تكنيك الأداء الميكانيكي	الامتحان النظري والعملي حضورى مدمج
15	ساعة 2	تعلم تطبيق فعالية الوثب الطويل	المراحل الفنية للوثب الطويل	الامتحان النظري والعملي حضورى مدمج
16	ساعة 2	وتشخيص الأخطاء	وضعيات الطيران والقواعد القانونية	الامتحان النظري والعملي حضورى مدمج
17	ساعة 2	وتشخيص الأخطاء	الاسس الميكانيكية	الامتحان النظري والعملي حضورى مدمج
18	ساعة 2	تعلم تطبيق فعالية الوثب العالي	المراحل الفنية لسباق 400م	الامتحان النظري والعملي حضورى مدمج
19	ساعة 2	تعلم الأداء الفني	كيفية عدو السباق	الامتحان النظري والعملي حضورى مدمج
20	ساعة 2	تعلم الأداء الفني	العدو بالقوس	الامتحان النظري والعملي حضورى مدمج
21	ساعة 2	تعلم تطبيق فعالية الوثب العالي	المراحل الفنية لسباق 110م حواجز	الامتحان النظري والعملي حضورى مدمج
22	ساعة 2	تعلم الأداء الفني	كيفية الاجتياز الحاجز	الامتحان النظري والعملي حضورى مدمج
23	ساعة 2	تعلم الأداء الفني	العدو بين الحواجز	الامتحان النظري حضورى مدمج

				والعملي
24	ساعة 2	وتشخيص الاخطاء	الأسس الميكانيكية	الامتحان النظري والعملي
25	ساعة 2	تعلم تطبيق فعالية الوثب العالي	فعالية 1500م	الامتحان النظري والعملي
26	ساعة 2	تعلم الأداء الفني	المراحل الفنية	الامتحان النظري والعملي
27	ساعة 2	وتشخيص الاخطاء	أسس الميكانيكية	الامتحان النظري والعملي
28	ساعة 2	تعلم تطبيق فعالية الوثب العالي	فعالية القفز بالعصا	الامتحان النظري والعملي
29	ساعة 2	تعلم الأداء الفني	المراحل الفنية	الامتحان النظري والعملي
30	ساعة 2	وتشخيص الاخطاء	أسس الميكانيكية	الامتحان النظري والعملي

## 12. البنية التحتية.

القراءات المطلوبة: النصوص الأساسية كتب المقرر أخرى	1- ألعاب الساحة والميدان (د. صري ح عبد الكريم -أ. طالب فيصل) 2- التحليل الفني والبايو ميكانيكي لالعب العشرية للرجال والسباعية للنساء وطرائق تدريبها (د. أكرم حسين جبر) 3- ألعاب القوى (تعليم - تدريب - إرشادات) (أ.م. د -3 (عامر فاخر-أ.د مهدي كاظم) 4- موسوعة ألعاب القوى (د. محمد عثمان)
متطلبات خاصة (وتشمل على سبيل المثال ورش العمل والدوريات والبرمجيات والمواقع (الالكترونية)	1- درجات الصعوبة للفعاليات الرياضية من مفهوم خاص 2- القانون الدولي لالعب الميدان والمضمار والتحديات 3- شبكة الانترنت وموقع كويبيديا 4- مكتبة الإسكندرية الالكترونية
الخدمات الاجتماعية (وتشمل على سبيل المثال محاضرات الضيوف والتدريب (المهني والدراسات الميدانية)	1- محاضرات تطويرية في مراكز الشباب والأندية 2- ورشات عمل في الأندية والمراكز الشباب

## 13. القبول

المتطلبات السابقة	لا يوجد
أقل عدد من الطلبة	150
أكبر عدد من الطلبة	250

