

نموذج وصف المقرر

((مراجعة أداء مؤسسات التعليم العالي ((مراجعة البرنامج الأكاديمي

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضباً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنًا عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولابد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

1. المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2. القسم الجامعي / المركز	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
3. اسم / رمز المقرر	/
4. البرامج التي يدخل فيها	جمناستك ثالث
5. أشكال الحضور المتاحة	دوام كامل – يومي
6. الفصل / السنة	الاول والثاني/ 2023-2024
7. (عدد الساعات الدراسية) (الكلية)	ساعة أسبوعيا 4
8. تاريخ إعداد هذا الوصف	2024
9. أهداف المقرر	تعليم طريقة المساعدة والشرح للمهارات - حث الطلاب على إتقان أداء المهارات الأساسية في الأداء الفني للجمناستك تعليم المهارات الأساسية على أجهزة الجمناستك الفني(بساط الحركات الأرضية – جهاز المتوازي (-جهاز الحلق – جهاز العقلة – جهاز منصة القفز – جهاز حضان المقابض (تنمية عناصر القوة البدنية (قوة – رشاقة – مرونة التعرف على مواد قانون الجمناستك

10. مخرجات التعلم وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

1- المعرفة والفهم

فهم البرنامج الحركي للمهارة وكيفية الأداء من أجل الوصول إلى الأداء الجيد بشكل يتسم بالانسيابية والتوافق والاقتصاد بالجهد

ب - المهارات الخاصة بالموضوع
تشكيل صورة لدى المتعلم حول المهارة المطلوبة من خلال حفظ البرنامج الحركي
- تحليل وتفسير المعلومات
- اكتشاف الأخطاء
- إيجاد التطور في التعلم

طرائق التعليم والتعلم

- 1- عرض المهارات من قبل التدريسي
- 2- استخدام كافة الأجهزة والقفازات (بساط الحركات الأرضية - جهاز المتوازي - جهاز الحلق - جهاز العقلة - جهاز منصة القفز - جهاز حصان المقابض)
- 3- استخدام الاستراتيجيات الحديثة في التعلم
- 4- عرض المهارات على جهاز DATASHOW
- 5- استعمال الإبسطة والقفاز والمتوازي واطمئ الارتفاع

طرائق التقييم

- اختبارات يومية بأسئلة متعددة الخيارات للمواد الدراسية.
- درجات مشاركة لأسئلة المنافسة الصعبة للطلبة -
- وضع درجات للواجبات البيتية المكلفة بها -
- الاختبارات التطبيقية -

- ج- مهارات التفكير
- تنمية القدرات الفكرية والبدنية في ابتكار تمارين بدنية متنوعة
- تنمية التفكير الإبداعي لدى ال طلاب بتصميم مجاميع تمارين خاصة بكل طالب
- تصميم تمارينات للفائدة

- د - المهارات العامة والمنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي).
- د1- إدارة الوقت لتحقيق أقصى استفادة وأفضل عائد.
- د2- استخدام المصادر الخاصة بمكتبة الكلية
- د3- التعرف على اهم الإصابات المتوقعة عن الأداء الخاطئ
- د4- قيادة الأفراد لتحقيق الأهداف المنشودة.
- د5- الإلمام بتطوير قانون الجمناستك ومواكبته.

بنية المقرر 11.

طريقة التقييم	طريقة التعليم	اسم الوحدة / المساق أو الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع

1	4	حركي سلوكي	إعادة حركات من المرحلة الثانية	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية
2	4	حركي سلوكي	إعادة حركات من المرحلة الثانية	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية
3	4	حركي سلوكي + عقلي معرفي	العجلة البشرية + حقوق اللاعبين وواجباتهم	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية
4	4	حركي سلوكي + عقلي معرفي	الغطس + حقوق المدرب	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية
5	4	حركي سلوكي + عقلي معرفي	دخول وخروج الرجل (حصان المقابض) + خصومات اللاعبين	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية
6	4	حركي سلوكي + عقلي معرفي	(الطلوع بالدوران الخلفي + الهبوط من العقلة) + خصومات اللاعبين	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية
7	4	حركي سلوكي + عقلي معرفي	الطلوع بالدرجة الخلفية للارتكاز (متوازي) + مسؤوليات وواجبات المدرب	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية
8	4	حركي سلوكي + عقلي معرفي	الطلوع بالدرجة الخلفية للارتكاز (متوازي) + الهبوط من العقلة + لوائح اللجنة الفنية	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية
9	4	حركي سلوكي + عقلي معرفي	امتحان عملي بالحركات + امتحان نظري	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية
10	4	حركي سلوكي + عقلي معرفي	القفزة العربية (بساط الحركات الأرضية) + مسؤوليات وواجبات الحكام	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية
11	4	حركي سلوكي + عقلي معرفي	القفزة العربية (بساط الحركات الأرضية) + تكوين لجنة التحكيم	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية
12	4	حركي سلوكي	قفزة اليمين الامامية على بساط الحركات الأرضية	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية
	4	حركي سلوكي	قفزة اليمين الامامية	حضور مدمج	امتحانات تحريرية

13			على بساط الحركات الأرضية		وشفوية وتطبيقية
14	4	حركي سلوكي + عقلي معرفي	التعلق الزاوي من التعلق المقلوب + إعادة لمواد القانون	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية
15	4	حركي سلوكي + عقلي معرفي	امتحان الفصل الأول (عملي + نظري)	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية
16	4	حركي سلوكي + عقلي معرفي	قفزة اليدين الامامية على منصة القفز + إجراءات لجنة D	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية
17	4	حركي سلوكي + عقلي معرفي	قفزة اليدين الامامية على منصة القفز + إجراءات لجنة E	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية
18	4	حركي سلوكي	الطلوع بالكب من التعلق العضدي على جهاز المتوازي	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية
19	4	حركي سلوكي	الطلوع بالكب من التعلق العضدي على جهاز المتوازي	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية
20	4	حركي سلوكي + عقلي معرفي	دورة كتف على جهاز الحلق + إجراءات حكام الوقت + السكرتارية	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية
21	4	حركي سلوكي + عقلي معرفي	مهارة الطلوع بالكب على جهاز العقلة + ترتيب أماكن جلوس الحكام	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية
22	4	حركي سلوكي + عقلي معرفي	مهارة الطلوع بالكب على جهاز العقلة + تقويم التمرين بالبطولات	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية
23	4	حركي سلوكي	مهارة الطلوع بالكب على جهاز العقلة	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية
24	4	حركي سلوكي	الطلوع بالمرجحة الامامية من التعلق العضدي على جهاز المتوازي	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية
25	4	حركي سلوكي	الطلوع بالمرجحة الامامية من التعلق العضدي على جهاز المتوازي	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية
	4	حركي سلوكي + عقلي معرفي	امتحان فصل	حضور مدمج	امتحانات تحريرية

26			ثاني(عملي + نظري)	وشفوية وتطبيقية
27	عقلي معرفي ⁴	قانون (حساب الدرجة النهائية للاعبين)	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية
28	حركي سلوكي ⁴	مراجعة الحركات السابقة	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية
29	حركي سلوكي ⁴	امتحان عملي فصلي	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية
30	حركي سلوكي ⁴	امتحان عملي نهائي	حضور مدمج	امتحانات تحريرية وشفوية وتطبيقية

12. البنية التحتية.

القراءات المطلوبة: النصوص الأساسية كتب المقرر أخرى	<p>سالم احمد بنني حمدان :الجمباز الفني من - الالف الى الياء،ط1،عمان ،الأردن، مكتبة المجتمع العربي للنشر والتوزيع،2021</p> <p>شيماء عبد مطر، يعقوب يوسف عبد الزهرة: - المبادئ الأساسية لتعلم المهارات الحركية في الجمناستك الفني (بنين وبنات)،ط1،بغداد، العراق، مكتبة النور للطباعة والنشر،2021.</p> <p>صائب عطية احمد العبيدي ،إبراهيم خليل - مراد :الجمناستك للصفوف الثانية، بغداد ،مطابع جامعة بغداد،1985،</p> <p>- محمد جواد كاظم وطارق نزار مجيد :القانون الدولي للجمناستك الفني للرجال 2017-2020</p>
متطلبات خاصة (وتشمل على سبيل المثال ورش العمل والدوريات والبرمجيات والمواقع الالكترونية)	ورشة عمل عن الوسائل التدريبية في رياضة الجمباز
الخدمات الاجتماعية (وتشمل على سبيل المثال محاضرات الضيوف والتدريب المهني والدراسات الميدانية)	<p>القاء محاضرة في نادي الاتفاق بعنوان - ((أهمية التغذية والغذاء الرياضي</p> <p>- القاء محاضرة في نادي الاتفاق بعنوان (الإصابات الناتجة عن الإفراط في التدريب وكيفية الوقاية من إصابات</p>

القبول. 13.	
المتطلبات السابقة	لا يوجد
أقل عدد من الطلبة	150
أكبر عدد من الطلبة	250